



突破 卓越·保馬人 2024

擁抱挑戰 自我超越



2024文憑試理科 優異生

6E 殷芷頌

4科5*、1科5，最佳六科達33分

相信各位師弟妹對「番茄鐘學習法」不會感到陌生，透過溫習25分鐘便休息5分鐘的安排，能確保自己在繁忙的工作量下有適當的休息時間，以加強專注力。但溫習、休息時間的分配因人而異，我建議大家先用一個星期嘗試「番茄鐘溫習法」，倘若真的覺得每25分鐘休息5分鐘的方式對自己不太適合，大家不妨制定自己專屬的「番茄鐘溫習法」。以我為例，在溫習理科的科目時，我習慣完成溫習一整課才會讓自己小休15分鐘，然後再開始下一個課題，而假期就會參考課堂時間表，每天至少溫習3-4科，每科至少連續溫習2小時，以確保隔日會重溫科目一遍，避免出現偏科的情況。



至於答題方面，很多同學會因為對於題目沒有頭緒而洩氣，當然我也經歷過這些階段。作為過來人，我會建議大家可以先仔細觀察標準答案的評分準則、答題步驟，以及如何標示重點，好讓自己熟習類近題型的作答方法，亦把自己容易遺忘的重點好好記下，例如化學科的定義便會有大概12頁的自製筆記，溫習完畢後，我會試做幾道題型相若的題目來測試自己掌握的程度，我相信只要堅持，就必定會有成果！

最後，我希望各位能學會如何面對自己的情緒。每個人都會遇到負面情緒，例如看到成績不如理想時會感到失望或埋怨，重要的是要學會如何將這些感受轉化為推動我們繼續前進的動力。請緊記：「只要你已盡力，沒有人能將你定義為失敗」。





師弟師妹，大家好！很榮幸有機會跟大家分享我在修讀文科科目的讀書心得，以供大家參考。

首先，就中文科而言，閱讀卷中的甲部範文部分可謂是「兵家必爭之地」，但範文篇章較多，故我建議師弟妹在中四、五學習每篇範文時都須盡力熟讀，並打好根基，在中六 study leave 時重溫也會更得心應手，避免臨急抱佛腳；中六的時間就可以重點溫習當年的熱門篇章，在閒暇時間亦可觀看及重溫 YouTube 上十二篇範文的精華短片，以鞏固記憶。在閱讀理解方面，我認為掌握答題框架是重要的，在每次做完閱讀理解練習後，我都會對照考評局的參考答案跟自己作答時有何不同，以查漏補缺，從而使自己的答案可以更臻完善。至於寫作卷，我會常常閱讀高分的佳作，並學習佳作的寫作思路和論據例子，提升自己的作文水平。

2024文憑試文商科 優異生

6A 陳可怡

3科5，最佳六科達27分

其次，在英文科方面，我認為英文科平日的知識積累和答題技巧，實在是缺一不可。在閱讀卷方面，完成在校內的閱讀理解練習後，師弟妹可以自行閱讀與文憑試閱讀卷難度相近的外國報刊和文章，如 The Economist、South China Morning Post 等，令自己有更多機會接觸英文的文章，並積累更多詞彙量。在寫作卷方面，內容部份尤其重要，是分數高低的關鍵，所以我會注意審題，寫作時特別注意自己的拓展部份是否充足合理；同時，我亦會從外國期刊和文憑試作文卷的佳作中學習，積累相近的同義詞和句子結構，可以令文章用詞有更多的變化。在聆聽卷和說話卷方面，答題技巧較為重要，尤其是說話卷，我建議師弟妹掌握英文口語課所教授的對答技巧，例如進行小組討論時如何反對他人的想法、對方離題時的答題框架等等，在真正考試時學以致用，把這些技巧好好發揮出來，絕對能夠有助提升英文科的成績。

最後，十分感謝各科老師對我的悉心教導，亦祝願各位師弟妹在未來的文憑試當中能夠考獲佳績，前途似錦！



中文科 5*

6E 馮美維

中文科對於我來說一直都是一個較為困難、較難以捉摸的科目。在做練習卷時，我常會感到迷惘，唯有多加準備、多做練習才會慢慢加強中文的語感。

首先，閱讀卷中最重要的部分是十二篇範文，因為這部份最能通過努力而取得較高分數，所以在在考試前，我熟背原文中的重要句子及全文的字詞句譯，此外，我亦要熟讀文中的寫作技巧、修辭手法等，中文科最困難的部分就是延伸闡述作者的思想感情，這需要在理解原文的基礎上進行文意的猜測。幸好，老師發放工作紙和 YouTube 等不同渠道的學習資源，都能提供大量練習機會。通過反複練習和累積經驗，我就能在考試中更得心應手地應對這部分。



↑ 與任教老師黃品文老師合照



此外，白話文部分也是一大挑戰。要掌握這一部分，需要仔細分析評分標準，了解答題的結構和要求，例如在回答有關文章寫作手法的問題時，我們需要明確指出使用的寫作手法，然後舉出文中具體的例子，並說明二者之間的關聯。同時，在引用文章中的句子時，也需要先解釋引文的含義。遵循這些步驟，可以確保我們不會遺漏任何可得分的要點。至於文言文部分，我一開始也感到很頭痛，因為常常不太理解原文的意思，但通過長期練習，我逐漸學會依靠上下文推測不明白的詞語意義，並好好牢記一些常用字詞的不同用法，比如「其」、「以」等。

最後一個小貼士是，我們在答題時要加快答卷的速度，而在長問答、填充題的題型上，千萬不要為了節省少許的時間而粗疏作答，因為評分的標準較為難以捉摸，所以只要大膽嘗試，並盡量填寫所有重點，就能大大增加得分的機會。

其次是寫作卷。無論是抒情文還是議論文，我認為最重要的是整篇文章的結構。利用 5-10 分鐘想好寫作大綱是很重要的，同時也要仔細留意題目字眼。例如，如果題目提及時間，如要求寫「華燈初上」，就一定要圍繞這個時間段內發生的事寫作，以避免離題。

至於故事構思和精彩句子，需要提前收集積累，熟練運用才能在考試時好好發揮。我認為抒情文的題材不需要收集太多，選取 3-5 個自己最熟悉的文章題材就足夠應付考試。而對於議論文，可以用一本筆記本，記錄不同範疇中可用到的名人例子。

最後，我要非常感謝黃品文老師的悉心教導，他總是仔細解釋我遇到的難題，針對班級的弱點熬夜製作筆記，為我們安排大量練習。同時也要感謝我的朋友在文憑試備戰中一起加油打氣。最後，我寄語各位學弟學妹在未來的人生道路上要不畏挑戰、不畏艱辛，並預祝大家在文憑試當中都能夠取得佳績！



ENGLISH LEVEL 5

6D WOO HOI SHAN

Recently, when I was chatting with some juniors at school, the most common question they asked was probably, "How have you enhanced your English proficiency?" Honestly speaking, I believe that study techniques and diligence have contributed to my improvement in English. It is understandable that you may feel disheartened or run out of steam when you are unable to 'reap any harvest' despite all the effort you have put in. But remember, all your hard work will pay off one day, sooner or later. As a recent graduate, I am pleased to share some of my study methods for enhancing language competence and acquisition, of which the effectiveness may vary from person to person. You are strongly encouraged to make adaptations to the study methods suggested below for maximising your learning effectiveness.



First and foremost, integrating English into your daily life is the key to boosting your language proficiency. This could involve reading BBC news, listening to English podcasts, chatting or texting with friends in English, or even changing the language of your phone's setting to English. The more exposure you have to the language, the faster you can improve and the higher naturalness you are able to develop. Take myself as an example - I utilize my commuting time to read English articles and revise vocabulary using an app called Anki. By doing so, my lexicon has been greatly expanded, which is essential for the four English papers.



More practically, for listening, try to start with small and manageable steps, such as setting a daily routine to listen to a 6-minute BBC English podcast or a podcast on a topic that interests you, like channels sharing psychological content — Psy2go. Not only can this maintain your motivation, but you can also learn English at the same time. Moreover, when doing exam papers, try to complete the tasks more mindfully rather than rushing to finish them. For instance, when I miss or get a wrong answer, instead of simply correcting it, I will replay that part to ensure I understand the content, accent, and intonation, as they may differ from what I am used to in normal conversations.

Furthermore, regular and frequent practice is of paramount importance to improve fluency and boost confidence in speaking English. I believe that constantly immersing yourself in an English environment can unconsciously enhance your vocabulary and sentence-making ability, thereby making your accent and use of words sound more natural. Therefore, in a bid to create more opportunities to use this second language, my friends, teachers and I will purposely mingle with one another in English at school, thereby cultivating our fluency and familiarity with English.

Lastly, I would like to express my gratitude to all the teachers who have taught me and always backed me up, especially my junior form English teacher whom I have looked up to the most. She has sparked my potential and interest in English. I am also grateful to my senior form English teacher, Miss Choy, who has offered me a great variety of resources and training.



Last but not least, to my dearest schoolmates, remember that it is still not too late to embark on the journey of self-improvement. Instead of comparing yourself to others, focus on building a better version of yourself. It is always pivotal to stick to your goals and maintain your momentum. Try setting aside time to enhance your language skills starting from today. Day in and day out, you will be able to discover that your hard work is worth it.

Let me end by quoting an inspirational quote from a Blackpink member Lisa: "Do things you won't regret later. I hope when you think about it later, you feel like you've done everything you can and you have no regrets." Hang in there and go for it! Believe in yourself!



數學 5* 及 數學延伸二 5* 6E 殷芷頌



「人的一生，全是數字」，雖則這只是一句歌詞，但仔細想想，我們的人生裡真的充滿了數字。從剛出生的日期、時間、體重，到長大後我們最關心的成績、業績等，全都是以數字展示，彷彿我們的一切都離不開數字與計算。



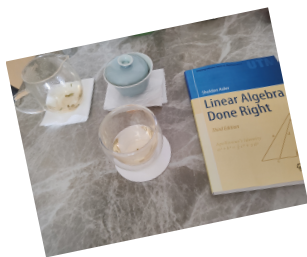
但數學裡學的3D圖角度、polynomials、M2裡計算的曲線上某一點的斜率、matrix及trigonometry等課題，我們日常生活中似乎比較難以尋找他們的蹤跡，加上當中的複雜程度，會令大多數人對數學及M2 聞風喪膽。即使如此，於我而言，只要多練習，就可以熟練不同題型所需的公式及解題步驟，從參考答案當中得知步驟是否佔分而決定省略與否，有助加快做題的速度，記得只要比其他人多一秒的時間，便可以多一秒思考另一題或在完成後有更多時間覆核題目，自然會比其他人有更多機會爭取更高的分數！



除此之外，記緊做數學題時，即使真的不知道怎麼做，也要盡量將自己所知都寫下去！因為如果你留空，你取得分數的機率是0；相反，如果你先寫下自己所知道的，起碼有機會會有步驟分。甚至我試過對於該題毫無頭緒，但經過反覆嘗試，反而從中找到作答的方向，最後雖然該題沒有取得滿分，但也有一半的步驟分。所以大家千萬不要留空作答，留空等同放棄該題所有分數！



最後，各位師弟、師妹記得不要放棄任何一個機會，就算我們未能預計結果，但我相信只要願意去嘗試，都總會有成功的機會，所以大家記得不要放棄！



物理 5* 6E 郭毅



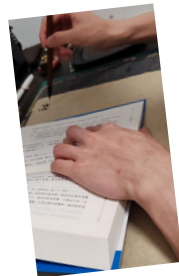
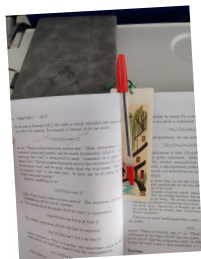
研讀物理科，最重要的是對課程大綱中各種物理定律和公式方程的理解及運用，加上靈活多變的思維，這就是個人取得成功的方法。舉個例子，我們可以從 general gas law 和 kinetic theory 之間的關聯，建立等式並進行變換，從而計算氣溫數值得到氣體動能的多少，這條題目需要學生具備代數運用的能力，所以我堅信同學若要在物理科有較佳的成績，總是離不開數學的功底，以及思維上的靈活變通。為了培養這種思維模式，除了在數學上多下功夫外，更需要完成大量練習題作為磨練，嘗試面對各種類型和情境的題目，包括從簡單理論到實際應用的各類題型。思維不能滯澀，習題更不能少做。物理考試中，對題目的理解非常重要，要熟悉解題思路，準確把握題目字眼，找到關鍵信息，在面對新題型時才能找到突破口。



我衷心感謝郭嘉恩老師和冼家祺老師對我的大力栽培，讓我有機會參與一些重量級活動，這些經歷對我未來規劃產生了巨大影響。我也感謝所有曾經教導過我的師長，在我遇到疑惑時，他們都耐心解答我的問題，並提出了許多寶貴的建議。

我希望未來能夠從事物理學的研究。並前往海外著名物理學院攻讀碩士或博士學位。與香港相比，海外頂尖物理學院的整體排名和學術水平更高，因此我希望能在那裡獲得更多、更深入的學習機會。博士畢業後，我可能會在海外繼續工作，或是回港擔任大學助理教授的職務，希望利用所學來回饋社會。

我希望師弟、師妹都能夠廣泛學習，發掘自己真正感興趣的領域。依靠個人的熱情去拓展自己的認知領域及能力，這樣既可以與學校課程相輔相成，又能增強自己的思維廣度，使思想變得更活躍和開放。這樣不僅可以使自己對已有知識的運用更加靈活自如，也能夠推動知識的創新和突破。



化學5* 6E 殷芷頌

‘What we know is just a drop, what we don’t know is an ocean’

—— 牛頓。

以上這句話，深信每位修讀化學科的同學必定有很深的體會。我們中四就開始學習、了解不同物質的化學反應，從書本筆記上所學到的理論，都能夠從實驗之中親眼目睹，並利用這些實踐機會鞏固個人所學，這是每位學生的必經階段。

可能大部分理科生，包括化學生都會聽聞很多有關「DSE 奪星」秘訣，都會提到修讀化學只需記熟所有化學反應便可取得佳績的傳聞，但事實並非如此。根據考評局統計，歷年要在化學科取得5**的成績，普遍需要獲得約90%或以上的成績，可想而知要在公開考試如此高壓的情況下獲得如此突出的成績，是需要多大的努力。



但要踏上奪星之路，也不是全無辦法的。以我為例，奪星的首要條件是需要熟讀每課內容之餘，還要懂得融會貫通。歷屆文憑試化學科的試題中，有過半數都是將兩至三個課題融合來考核，這樣除了考驗同學對課程的熟悉程度之餘，還考驗大家能否將跨課題的知識融合，例如redox reaction 多與thermal reaction 合併於一題，而計算relative atomic mass 的題目則多與isotope 或definition的題型組合。

另外，要有亮麗成績，有一件事必定要避免——常犯錯誤（careless mistakes）。很多時候同學覺得少許大意不成問題，但當一份考卷上每題都出現了可避免的常犯錯誤，可以令我們出現巨大的分差。但只要將自己的大意好好記錄下來，製作成一本屬於自己的錯題簿，於考試前快速看一次，便能大大減低再次重複犯錯的機會。

期望各位盡量減少被扣分的機會，匯聚所認識的水點，成為屬於我們的知識之海。

