

目錄

頁數	內容
二	回憶錄目錄及謝師宴流程
三至五	「一人有一個夢想」
六至十三	「最後我跟你說聲...」
十四至十七	「老師話...」
十八	「多謝您們...」及謝師宴分工
十九	特別跟你說...
二十	班相

謝師宴流程

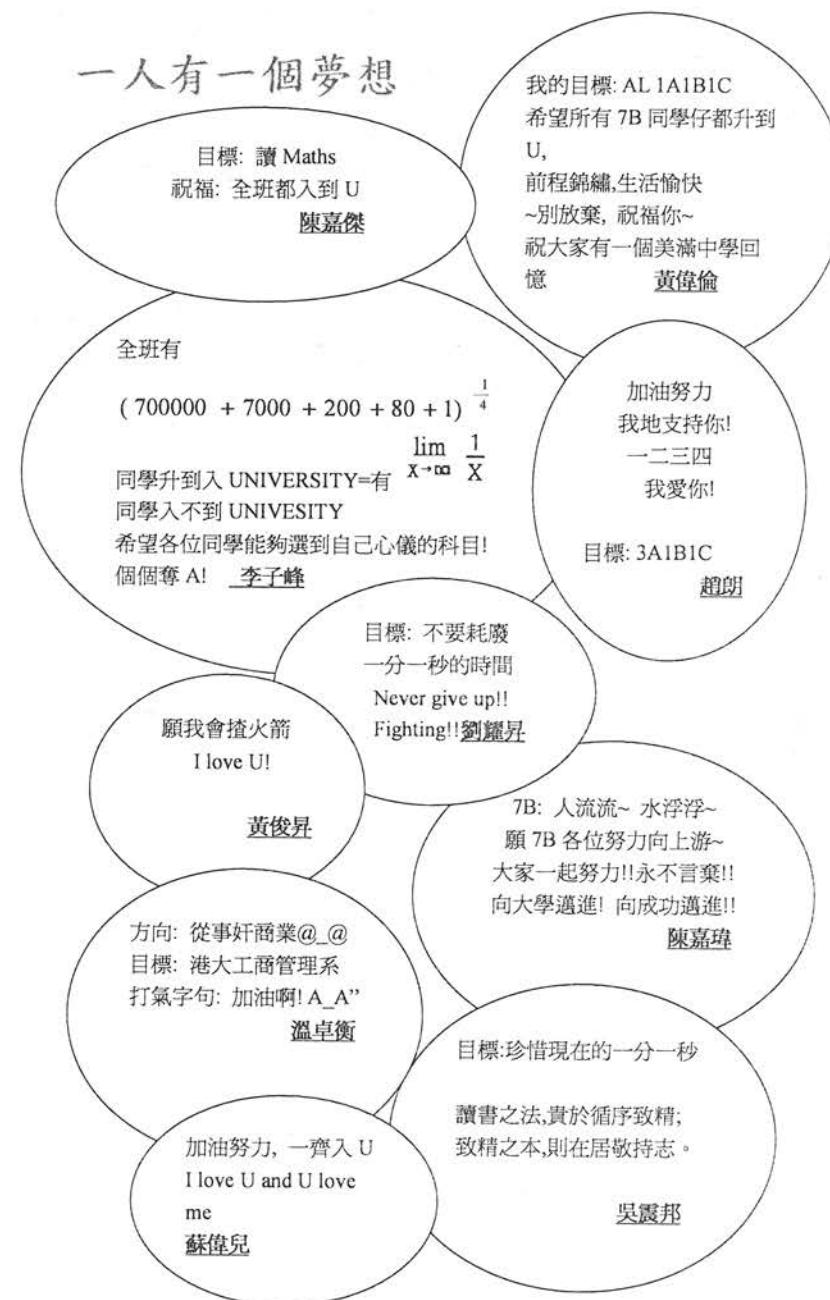
日期: 二零一零年六月十五日 (星期二)

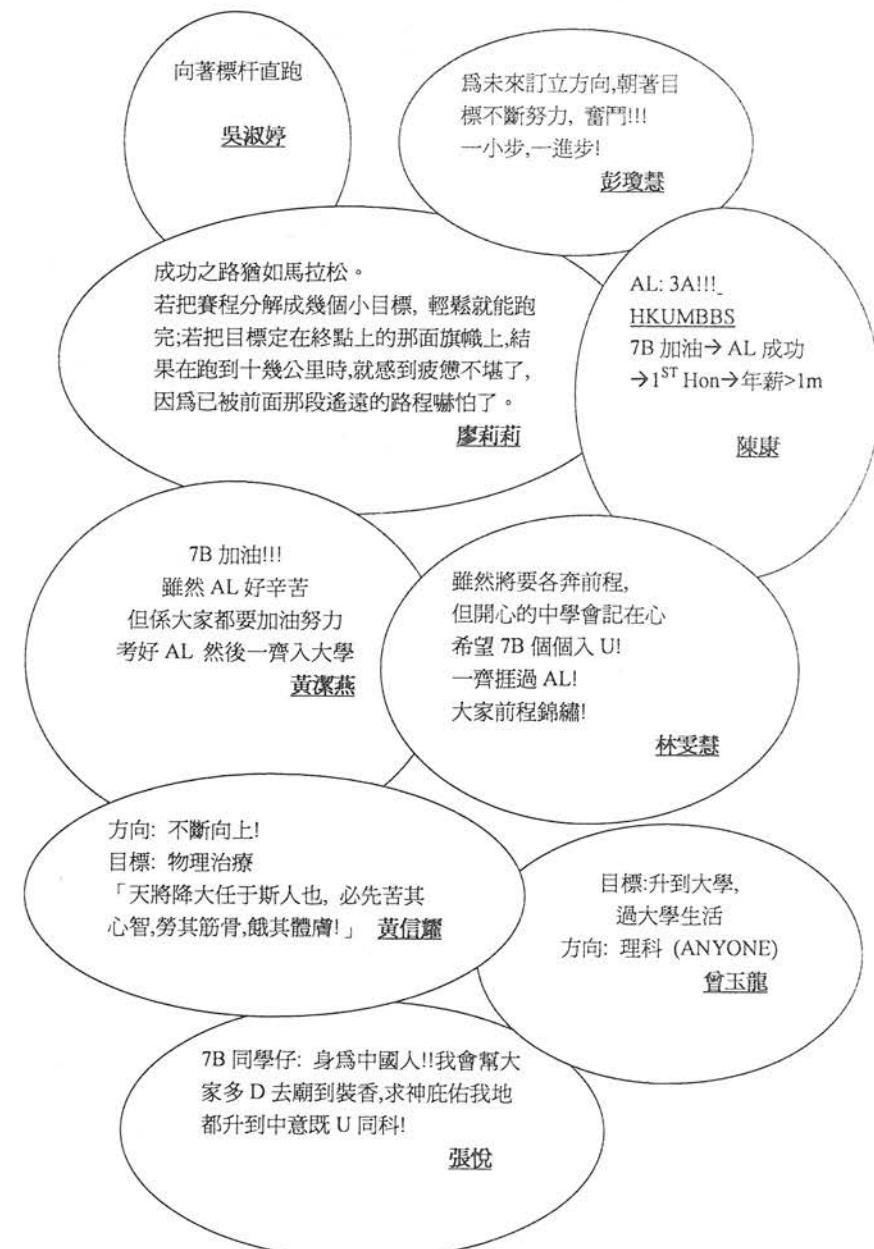
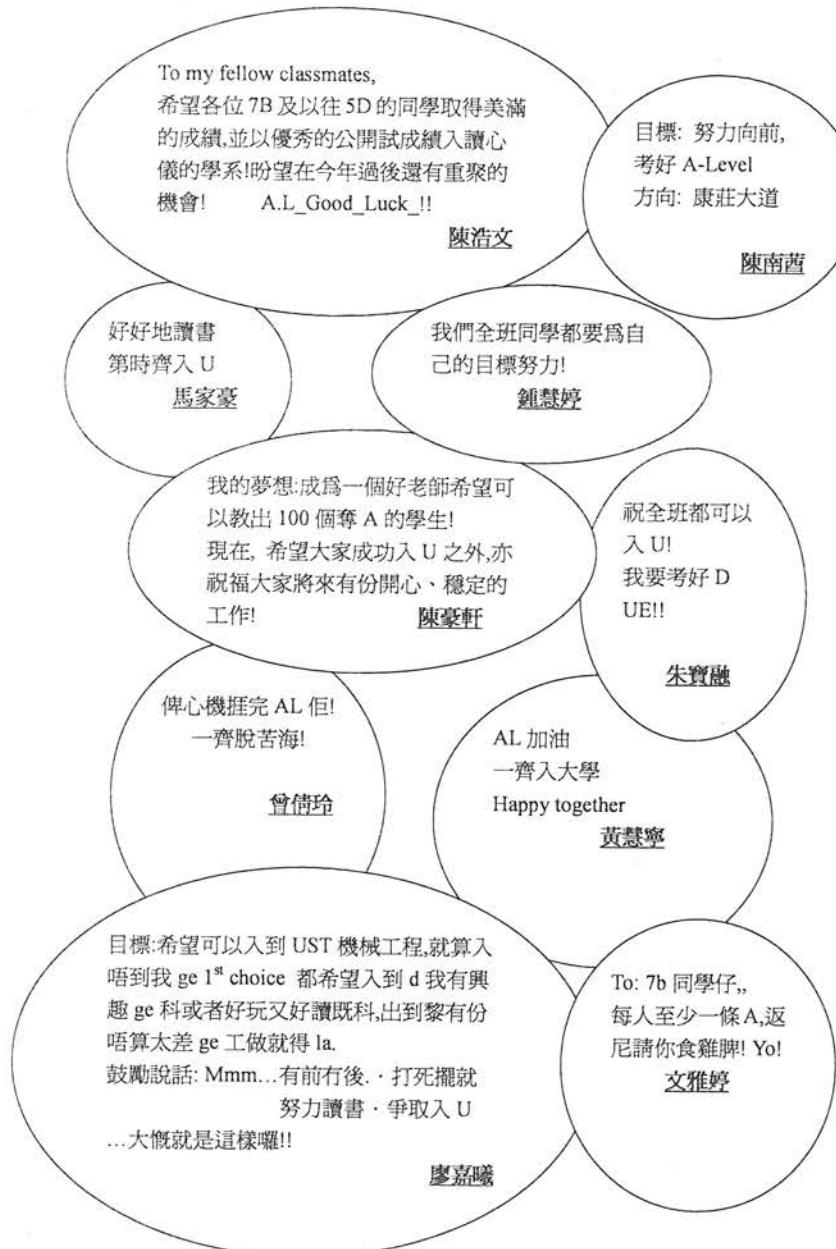


地點: 天水圍嘉湖海逸酒店

時間	活動
1800~1900	等候
1900~1920	老師致詞 (黃榮偉副校長、鄧珮瑜老師)
1920~1930	全體拍照留念
1930~1940	影片欣賞
1940~2110	自助餐
2110~2150	小遊戲及抽獎
2150~2200	致送禮物
2200	離場

一人有一個夢想





最後我跟你說聲…

馬 縱然我會後悔過虛度了一年，即
家 使我有煩惱過留級的事，但幸好
豪 各位同學十分包容我，使我感到
自己應為偉大的理想而朝著未來
奔跑。雖然將來的際遇大多都是
前路崎嶇，但人生就是這樣的旅
程，當我們因困難而停步的時候
，我們就該想一想，當初經歷的
七年中學何其漫長、艱辛，現在
理所當然地不應該讓努力如煙花一
閃，消失殆盡。都到了這一步，
耀目的夢想難道於此被擊倒？如
馬般永不停步，我們應為最終的
錦繡前程而繼續奮鬥下去，只要
明白畢業只是個開始，便能成功
。



朱 說實在，在六/七B班的生活中，說難忘又不難忘，說特別又不特別。但是，這一年多的時間並不是虛度的，在每天一起學習的過程中，仍然有值得令人回憶的人和事。儘管時間是不會停止，更不會倒退，但我依然
寶 享受在六/七B班生活的感覺。
融 作為結尾，最後也得向共同努力的各位說聲：辛苦了！祝大家前程錦繡
——！

劉 「在構思如何撰寫回憶錄時，衝著來的第一個想法是「原來已經七年
耀 了。」這七年中學生活真的很快，快得令人感到惋惜。感到惋惜應該是
昇 人之常情吧，但生活仍是要繼續：升學的升學、選擇工作的工作等等。
我想，回憶是需要歲月的浸泡才會變得更有味道和更珍貴。在這刻可以做的只有謝謝各位教育過我的老師、謝謝那麼多位同學、還有保馬局馬
錦明中學這一間學校，這七年的中學回憶是由你們所構成的，最後在這說聲「謝謝！」」

黃 同學們充滿喜怒哀樂的相處時光、老師們的辛苦栽培與教誨，這一切美
慧 好的回憶都將深深留在我的心底！在這美好的校園生涯，我得到的不只是
寧 書本上的知識，更得到了不少知心好友。特別記得大家在放學後一起
溫習、說笑、談天的日子。也許這些日子不再有，但是我仍會記得我們
這些有趣的回憶！！

曾 各位老師，各位同學：

玉 每天背著書包在這一段路上走過不經不覺已經有七年了，這早已變成習
龍 慣。而這習慣現在要改變了，我們已經到達了分岔路口，我們要向屬於
自己的道路前進。並把我們之間發生的所有事情深深地刻在腦中，作為
我們間美好的回憶。而在過去的七年，全靠你們的指引、陪伴及扶持，
我才能夠完成這艱辛的道路，到達這路口。所以你們的出現使我人生更
豐富更美好。現在我只能說的是「謝謝你們！」

祝

生活愉快，前程錦繡！

龍

07-06-2010

陳 在我們沒有察覺的氛圍下，還來不及好好梳理從我們指縫間流過的時
南 光，光陰已在指縫間悄悄地溜走了，在保馬已渡過了至少七個寒暑的我
茜 們，一路走來到現在，回頭望向我們自己走出來的道路，縱然不是盡善
盡美…，有的迂迴曲折，更有的分岔不斷，但在學校，老師，同學知己
們的相互幫助下，一路披荆斬棘，向著同一個夢前進，總算踏出了一條
康莊大道……我非常珍惜在路途中結識的每一個朋友知己，每一份友
情，更由衷的感謝辛勤栽培我們的老師們!! 在這裏我們將各奔前程，
各散東西，衷心希望大家前程似錦，碩果累累!!!

趙 當我收到“最後跟你說聲…”的題目時，我不知所措。7B 有數十位不同
朗 的同學和老師，每個人給我的印象都各有獨特，所以針對於每一個人而言，
我想說的話都是不同的，但把所有人湊在一起作一個整體，我發覺
我要跟大家說的都是一些千篇一律的“再見”，“祝你好運”，非常 learn
丙，但想到最後其實最後想跟你們說的話都只是希望這不是我跟你最後
說的話。

廖 我記得韓國一名馬拉松冠軍曾經說過：「重要的不是拿到第一名，而是能
莉 夠完成賽事。」中七生涯眨眼已過了，以往我總是對上學、讀書、考試
莉 等等感到厭倦，討厭那種重複性的生活，可是當公開考試過後，不用再上
學的時候，反而有些少覺得生活少了寄託，有些空虛的感覺。等待公佈
成績的這一段時間真令人覺得枯燥，不知道能否升上大學，不知道能否
入到喜歡的學系，倘若沒有被錄取，那又不知道做什麼、讀什麼。其實拿
不到第一並不重要，重要的是我們都能夠完成了高考這荆棘滿佈的賽
事。

陳 話咁快我地連 AL 都考完，係呢 7 年入面，經歷嘅嘢實在太多，無論係
嘉 係喜係悲，都令我成長左好多，亦都好多謝身邊朋友嘅支持，呢一切都
焯 非筆墨所能形容嘅，一切在心中啦，最後要講聲，拜拜啦毒男團，拜
拜啦馬錦明，拜拜啦遲到隊，拜拜啦校服儀容!! 兄弟!! 心照啦!!



王 如果你說，
潔 提到「面紅」我會想起「朱寶融」
燕 提到「跑山」我會想起「彭瓊慧」
 提到「酒渦」我會想起「文雅婷」

如果你聽，
講「民主」的是趙朗
講「愛保馬愛回家」是張悅廖嘉暉
大叫「我話咩就咩啦」叫做陳豪軒

如果你問，
我會答月光寶盒的主人不是觀音而是另一個女神姓陳
借走月光寶盒的不是孫悟空不是周星馳而是一條蕉和一個 B
而結局是他們通通被早早罵死

如果你要一個校園故事，
可以說「三隻小豬」
主角更換做「林雯慧」「黃慧寧」和「王潔燕」
每日大指對方是豬

如果你有一部時光機，
可以去找一個叫廖莉莉的無國界醫生
她的志願
我相信

如果你錯了，
我會勸你學學子峰兄瀟灑說一回
It is a "mean-la" mistake!

陳康 畢業，離開學校，但不是代表所有都結束了，而是一個新階段的開始，雖然會懷念，懷念教育多年、敬愛的老師；懷念日夕相對的好同學；懷念校園裏的一草一木。但是更應該去期待新的階段，並且做好準備。最後我跟你說聲，在不同大學裏仍然繼續努力，創造我們的夢想，實現我們的理想。

張悅 最後我想請聲…
我覺得呢班同學都真係幾交心ga
有好幾個人係christmas既時候叫我多d去自修室
叫我快d開始溫書
所以係christmas之後
我真係有打算過溫書
我鐘意廖嘉邊到都陪我去
我鐘意cancan聽我講心事
我鐘意mk隻血血
我鐘意軒姐d心意card
我鐘意jordy哥 上堂陪我訓覺同吹水
我鐘意西西早會陪我吹水
我鐘意潔燕同斐慧咩問題都解答到
我鐘意alan係旅行果時係我隔離映相 等人地覺得我好瘦…
講到老師，我最鐘意sean上堂叫自己起牀時

黃偉倫 7 B 毒男毒女，人才濟濟；
大學俊男美女，成就不斷。
開心既時光過得特別快；
又係時候講拜拜。
不論是誰人要吃米田共或是要說屎粒子，
我也一笑而過，把屬於 7 B 的記憶藏在心中。
今屆 7 B 成歷史，下屆 7 B 成將來；
本年 Year 1 升一級，今年 7 B 都升 U。
濟濟一堂謝師宴，群雄共聚天水圍。

所謂「同道爲朋」，所以老師與同學之間是亦師亦友，咁同學與同學之間係咩？咪同學囉。當然都係朋友喇 X D。

文 雅 婷
7b 班同學仔，話晒有緣讀同 1 班，但話咁快又要別離，客套說話唔多講，想係呢度多謝我既朋友仔，首先多謝悅悅，有咩都撐我，同你吹水係人生 1 大“ 悅 ” 事，沒有你我的日子怎麼過？！多謝嘉曦，成日陪我去 toilet，多謝雯慧既細心，唔開心時，得到你既問候，令我覺得人間有情，多謝潔燕，有心事冇人傾訴時，你總會係我身邊，多謝 LINGLING，成日講 d 自己講自己笑既笑話，多謝軒姐，爲班會盡心盡力，多謝 ALVIN，唔好再成日自尋煩惱勒.. 最後祝大家，入到想入既 U，搵到想搵既工，買到想買既樓..



陳嘉傑 七年時光的過去，象徵著人即將面對另一個新的考驗。回顧過去，大家都一起經歷過一次又一次的難關，而每次也能一起迎刃而解。可是，當大家踏入人生的下一個競技場，周圍的事物都煥然一新，大家亦要各散東西。正所謂「天下無不散之筵席」，到了最後這個時候，我想跟大家說一句「謝謝你們」

感謝每一位在上課時，說爛笑話的同學，使上堂氣氛輕鬆；感謝每一位在我有困難的時候，拔刀相助的好同學，使我獲益良多；感謝每一位一起溫習，一起努力和勤力的好同學。希望大家道別後，都能在一條光明前路上行走，繼續為自己的將來拚搏和努力！

鍾慧婷 終於完成了七年的中學生涯！

曾經遇上的每一位老師和同學，我都不會忘記；在校園發生的每一件事，我已經全部收藏起來！

一直想跟你們說聲對不起！

平日說話聲量比較大，但並沒有要罵人的意思，純粹個人習慣及情緒較激動，請見諒，嘻嘻！

雖然不知道還有沒有機會再繼續做同學，但也請大家別忘記我^^

最後送給你們的是一張畢業的祝福卡，希望大家不要嫌棄！

陳浩文 三月尾、四月初——公開試的大日子來臨了，大家昂然踏進了高考的考場；可是，公開試就是這樣的一個險惡試煉場，不但只依仗原來實力，還得依仗個人運氣，和臨場發揮。這些都使得我們都懷疑自己付出的努力有否白費……

終於，惡夢般的公開試完結了。但是真的完結了嗎？對於高考的結果大家心裏也沒有底，對於將來會發生什麼事也一無所知，對於中七畢業後的出路也是毫無頭緒……

可是，兩年來如夢魘般的預科生活過後，我們真的只得到一大堆問題嗎？！

09至10年度的7B將不復存在，在經歷小六的離別後，我們現今將再次面對各散東西的境況，而人和人的聚散就像是天上的雲朵一般，聚聚合合不能以人力控制……縱然我們可能會自此以後全失去了音訊，星散各地，往後日子裏再無交集；但是我也不會忘掉曾經有班7B陪伴我渡過艱難的預科生活，願我能在渡過年少階段後再次翻動過去的記憶之時，可以找尋到您們足跡……

最後，無論大家將來的命運如何，希望大家能夠保持自信！

曾倩玲 最後…最後..我想說二十年後見。

你我相見,我想會是這樣的,
穿越起那時光機,

執拾起一段又一段塵封已久的校園回憶,
翻叮著一個又一個講了上百次的笑話,
翻滾了一個又一個想了上千次的兒時夢想,
最後..都能說..一一實現了.



李子峰 最後我跟您們說

「最後」並不代表終結，而是開始

經歷七個秋天的中學的生涯，有開心和傷心的日子，我慶幸的卻是開心的事總比傷心的事多。對我來說，你們的出現使我能夠在保馬過了最快樂的時光。

當我寫這篇文章時，第一印象就覺得題目很負面，使對於身為當時人的我們只是感到人生中的離愁別緒，但我覺得最重要的卻是我們要以正面的態度去面對這個人生的必經的階段。

我覺得中學階段的結束能使我們變得更成熟和學懂以堅毅不屈的態度去向困境對抗。「最後」並不是代表我們緣份的終結，「最後」卻是能使我們開始實踐我們各自的人生目標和理想，「最後」卻鍛鍊我們，為我們的重逢帶來喜悅。

在這個開始，我祝願您們能夠身體健康，乘風破浪，前程錦繡。

一個為開始而快樂的同學

李子峰

林雯慧 曾經看過一本書，當中提及，只有一樣的地點、一樣的地點和被命運選中，2個人才能相遇。這2年，能夠和大家相遇，和大家一齊上學，更是一種巨大的緣份。

緣份令我們相遇，一起在堂上歡笑、一起到自修室溫習、攜手面對高考，點點滴滴所織成的回憶，我實在覺得很幸運，也是我所珍惜的。兩年的預科生活，真是轉眼就過……雖然不知將來結果會如何，不過正是人生，世事總不能盡如人意，但希望在時間的巨輪下，各位都能追尋自己美麗的理想！

緣份，已靜靜地降臨在我們身邊，希望大家都能珍惜這七年的點滴。不知能否有一天，緣份能再次令實現了夢想的我們相遇在一起呢……

祝大家前程錦繡!!

黃信耀

錢鍾書先生曾說：「快樂在人生裏，好比引誘小孩吃藥的方糖，更像跑狗場裏引誘狗賽跑電兔子。幾分鐘或者幾天的快樂賺我們活了一世，忍受著許多痛苦。」貼切不得已的比喻確發人深省，近七年得到多少快樂？多少因人而異，但肯定快樂是有的。

「天上一日，下界一年」，飛快過了七年中學生涯。從混沌星雲狀態的開始到有理想抱負的現在，這過程確實在人生中畫上重要的一筆，找到人生的意義。也許七年中，就是等著這「快樂」！

吳淑婷

最後我跟你說聲... KEEP IN TOUCH!
在 MKM 過了七年，這是一段蠻長的時間，對 MKM 的一切都是很有感情，特別是一起走過會考和高考的朋友。離開 MKM 後，大家走的路都會變得不一樣，各奔前程，希望日後還能 KEEP IN TOUCH，好好珍惜這份友誼。

陳豪軒

曾經聽過一個故事：
他準備在寒冬前買件大衣，到過兩間商店，一家 65 元，一家 60 元，誰不知他無意到了一間他多年不見的朋友的商店，並發現了那件同款的大衣，他想也不想就說：「就替我包好那大衣吧！」而他的朋友回答：「好！因為你是我好朋友，才給你五折優惠，一於就收你 100 元啦！」

我們共同度過高考的辛酸歡樂的價值應遠超過那「100 元」，對嗎？我們雖然即將分離，各奔前程，但是只要心中依然擁有這段美麗的回憶，將來的我們就一定不會成為以上故事的主角。

廖嘉曠

祝願各位將來有個開心穩定的生活，健康強壯的體魄！
相見便是緣份，跟大家相聚七年更是難得。尤其是這幾年來我身體一直有毛病，得同學、老師的關心和支持，給予我面對生活的信心和勇氣，我很感謝大家，興幸這人生中重要的七年能有你們作伴。希望在未來的日子大家可以繼續互相扶持，成為一生一世的好朋友。

吳震邦

我想對你說：卻不知怎麼說，因為對你有太多想說：
在我發呆的時候，在我眼神定格的時候，在我閉上眼睛皺眉的時候，在我思想空白的時候，都想到你.....

我想對你說，我好懷念那段幸福的日子啊，懷念一起上學，一起說說笑笑

剛開始的那七年。你像個孩子一樣疼愛我，珍惜我。
而如今往後這八十年。你像個孩子一樣拋開我。

七年的時光去，現在突然害怕，它到底值得不值得。

然而他鄉知音故鄉情，人生得意須盡歡！

讓我們舉杯共祝：友誼之樹長青！

讓我們攜手共慶：將來大團圓！

讓我們一起高呼：風雨同在！

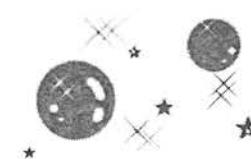
(如有類同，屬實巧合)



黃俊昇

「.....」最後我一個字也說不出，此時我已哭不成聲，再也不能說下去.....

「童年你與誰渡過 聖詩班中唱的歌
再哼一哼可以麼 當時誰與你排著坐
白色恤衫灰褲子 再穿一穿可以麼
遺憾我當時年紀不可親手擁抱你欣賞
童年便相識 餘下日子多閃幾倍光
誰讓我倒流時光一起親身跟你去分享
能留下印象 閱覽你家中每道牆拿著你歌書 與你合唱」
此時收音機傳來 EASON 的歌聲...
嗯！這首是 EASON 的時光倒流二十年...



彭瓊慧

究竟二十年後，我們回望過去，又是甚麼的一種滋味呢？
七年的中學生活一瞬即逝，剎那間驟覺即將要離開七年以來一起相處的同學、老師，心中難免會有一份失落感。驀然回首七年以來的點點滴滴，雖然不是只有快樂的回憶，但慶幸的是在這七年裡我找到良朋知己陪我渡過七年的中學生活，又加入了野外定向這個大家庭，找到自己的歸屬。無論是曾經一起埋首苦幹準備會考、高考的一班同學抑或是野外定向裡面的每一個“屋企人”都給了我笑中有淚的回憶。曾經一起聚首“諸事八卦”，一起到自修室溫習互相打氣，這兩年的高考生涯亦是令我甘之如飴.....

“每一個人都只是穿插在他人生活中的一個片斷，這注定永遠只能陪人一程。”離別總有時，希望大家畢業以後前程錦繡!=)

溫卓衡

最後跟您說聲.....祝君好運
首先，我想多謝大家呢兩年黎既關照，令上堂無咁悶，有推動力讀書。另外煽情既野唔講咁多啦，反正人人都會講，過於陳腔濫調。由 A L 到而家（6 月 4），相信大家都覺得好迷惘，到底起不久將來何去何從，但無論係點都好，set 個目標俾自己，向往目標進發。出左黎做野半個月，令我明白到其實運氣真係好重要，但努力就更重要，運氣會為您帶黎機遇，但努力先令您成功。我相信無論您將來繼續讀書，抑或係出黎做野，努力都係好重要，就好似我 call 客，就算我負碌 call 到個投資一千萬既客，如果當刻鐘乜都講唔到出黎，試問又點會有客呢！當然，我都希望大家都升到大學，祝君好運！

有機會既。5 年後再出黎食番餐飯，聚一聚。

大家，再會！



老師話…

MISS TANG (ROSA)

要能成功地在 A-level
Exam survive 的人便是
最有“膽”力 + “努力”！
我相信你所你一定
可以過關的！



黃 SIR

莫 SIR

透過種種的考驗

使你們變得更強

克服種種的困難。

使你們茁壯成長

一、如以徑



教育謹著你們

安然渡過中鋒

最後的難關

MISS CHAN

可愛的73班同學：

今年是我第十年任教高級程度物理科，
你們每一個同學在我心目中都是十全十美。

獨一無二的好學生！

希望大家加倍努力，
順順利利考入大學啦！

最重要記得多多保重身體呀！



黃 SIR (WWW)

方向：只有向前不退後
目標：比現實高一點，或者
可再高一點。

打氣子句：溫習要一鼓作氣
遇到困難，不要放棄
享受學習，增進知識
他日必成大器



WWW

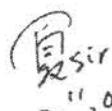
夏 SIR

7B 同學：

如果人生是一個化學反應，
你可以選擇不同的路徑
(Reaction pathways)，有的
是平坦 (E_a 較低)，有的
較崎嶇 (E_a 較高)；你如何能

跨過一個又一個的 Energy barrier？誰是你的力量來源？
明確的目標，個人的意志，朋輩的支持……

DREAM BIG . STEPS SMALL . DREAM COMES TRUE



黃秋杭老師說：「天下無難事，有志者成之；天下無易事，有恆者得之」

吳淑芬老師說：「人生要傻傻的做，用不著太聰明、太計較；要多多愛人，
不要怕吃虧。」

潘少儀老師說：「一分耕耘不等於一分收穫，但當中獲得的經驗卻令我們
的人生更加豐盛」

黃浩明老師說：「不知不覺認識你們差不多 6 年了，還記得我初入保馬時，
你們還是中二的學生，你們給予我『明明 SIR』的名稱仍
沿用至今呢（還記得好像是陳浩文替我起的呢）！這幾
年間見證著你們各人的成長，看到你們待人處事日臻成
熟，著實感到高興。畢業後你們將邁向人生的另一個階
段，願你們面對前路的各項挑戰，能夠懷著堅毅不屈的態
度克服應對，累積寶貴的人生閱歷，開展一個又一個繽紛
多彩的人生片段！共勉之！明明 SIR（黃浩明老師）」



Repetition is the mother of all learning.

Practice makes perfect.

No pain, no gain'

Miss Tang Man Chong

Dear 2008 5D, 5E / 2010 7B Students,

Let me share with you once again the truth of Newton's 2nd law.

$$F = m \cdot a$$

More effort Greater achievement
 ↓ ↓
 More persistence

Mr. Chun

10 June 2010

親愛的 7b:)

還記得初遇你們是你們初中的時候，個個活潑可愛，轉瞬間已個個婷婷玉立、氣
宇軒昂，雖然只是初中任教過你們，但你們是一批有情義的學生，不少同學至今
仍然對我尊敬愛護，又經常關心我，實在令我安慰。

在未來的日子，期望你們能跨過一切難關，找到自己的幸福！加油！

黃獻芳老師

多謝您們…

1. 保良局馬錦明中學張慧賢校長及全校老師，特別是任教 6B 班

(2008-2009) 及 7B 班(2009-2010) 的老師。

張慧賢校長
夏文亮副校長
黃榮偉副校長
鄧珮瑜老師
Mr. MACKIE
李永春老師
黃蔚翹老師
潘少儀老師
鄧敏莊老師
葉慕潔老師
黃獻芳老師
吳淑芬老師
梁嘉琪老師
王侯老師
程玲芝老師

莫瑞祺老師
陳繼紅老師
郭嘉恩老師
張志豪老師
黃美娟老師
何婉君老師
周國賢老師
秦金漢老師
黃秋杭老師
許玉明老師
黃浩明老師
香敏賢老師
林杏婷老師
徐偉國老師

2. 天水圍嘉湖海逸酒店

THANK YOU

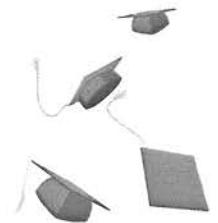
謝師宴分工

統籌	:	陳豪軒	黃偉倫
司儀	:	陳嘉瑋	黃偉倫
接待處	:	陳南茜	鍾慧婷 曾倩玲
致詞	:	廖嘉曇	趙朗
遊戲及抽獎	:	劉耀昇	朱寶融 曾倩玲 陳嘉傑
回憶錄	:	鍾慧婷	林愛慧 陳豪軒 陳浩文 黃偉倫
財政	:	陳嘉傑	陳豪軒
影片製作	:	趙朗	黃偉倫

特別跟你說…

友情 無聲降臨 我回味從前 想起了你
心中泛起了一波波漣漪 雖有時嘔氣卻還是珍惜
朋友 曾經相惜 我站在窗前 靜靜回憶
臉上浮起了一絲絲笑意 心中雖有時感到空虛卻依舊溫馨
今年夏天是個充滿希望的季節 我們就要說再見
不知何時會相見 曾相處的畫面 不停重複上映在眼前
今年夏天有種令人不捨的感覺 徘徊在你我之間
抹去彼此流下的淚水 重新展開笑顏 各自踏上錦繡的明天
友情 不會離去 我想起從前 好多美麗
人生不一定會一切順利 但我會將你放在心裡 替自己打氣
今年夏天是個充滿希望的季節 我們就要說再見
不知何時會相見 曾相處的畫面 不停重複上映在眼前
今年夏天有種令人不捨的感覺 徘徊在你我之間
抹去彼此流下的淚水 重新展開笑顏 各自踏上錦繡的明天
今年夏天是個離情依依的季節 我們友情到永遠
對你說一聲再會 輕輕畫上句點 最美的句點

祝保馬老師開心健康



桃李滿門



祝保馬同學前程錦繡

幸福快樂