

中大培養中小學生正向思維

🕒 2018-06-12 教育



1/1 賽馬會「正正得正」教育計畫昨舉行啟動禮，中大校長段崇智指，培養學生正向思維是當務之急。

(星島日報報道)近年學生自殺新聞不時發生，中文大學社會科學院與賽馬會慈善信託基金推出「正正得正」教育計畫，資助中小學推行課程，改善學生的學習動機、行為和情緒表達等。中大校長段崇智指，面對複雜的社會環境及挑戰，增強青年人的解難及抗逆能力，培養他們的正向思維，是當務之急。

「正正得正」教育計畫由中大及馬會合作，參與學校在今學年獲馬會資助，由中大項目團隊提供專業意見，調整學校課程設計、教學方法及師生溝通等範疇，以改變學生學習動機、行為和情緒表達。團隊發現，學生覺得只要肯動腦筋，努力嘗試不同學習策略，覺得自己學得到及做得到，便能遇挫不折，敢於擁抱挑戰，並保持心情開朗，表現更佳。中大社會科學院院長趙志裕指，計畫設想簡單，就是要把「死讀書、讀死書及讀書死」的教育氛圍，改變為「好讀書、讀好書及讀書好」。

參與學校之一的保良局馬錦明中學，校長夏文亮指通過計畫，學校以長跑培養學生訂立目標，以及自我超越的能力，令學生由不懂跑步，去到學會跑，再進一步以不同方法及有目標地跑，以培育他們的積極心態，並應用在生活不同層面。另一參與學校聖公會何明華會督中學，教師陶宇汶則指，計畫令學生期待每一個正向課堂，表現更有明顯進步。