

2018-2019 年度 學生領袖分享
舞蹈學會副主席感言 4A 黃樂兒

我在這一年擔任舞蹈學會的副主席，時間算不上很長，但的確獲益良多。

我跳出了自己的安舒區，選擇擔任舞蹈學會的副主席，我一開始擔心自己不能勝任，但我知道只要踏出第一步，所有事情只要努力去做，就一定會做到。

而這一年，我們整個團體也突破了自己的框框，不再侷限自己，選擇參加了大大小小的表演或比賽。雖然每一次的排練都很辛苦，但這些練習都能培養各團員的默契和團體精神，而且當大家完全投入的時候，不再是苦差，而是享受跳舞的過程，感受當中的魅力。我們每一個獎項，都是由團員揮灑汗水、努力練習而獲得的，這一切都很值得！

最後我要感謝舞蹈組所有老師、主席、副主席和幹事，她們是我們舞蹈學會的核心成員，也是靈魂支柱，我們互相補位合作，令舞蹈學會有更好的發展。

總括而言，這一年舞蹈學會的時光，令人難忘，而且獲益匪淺，希望來年我們有更好的表現。

2018-2019 年度 學生領袖分享
泳隊隊長感言 2C 何子均

在今年學界游泳比賽中，我們的隊員取得不錯的成績，其中男子乙組取得了團體獎項。而在保良局聯校水運會中，我們也有隊員榮獲獎項。經過今年一連串的比赛，作為游泳隊隊長，我發覺自己仍有很多需要改善的地方。例如我應該鼓勵每一位隊員，並在接力比賽中好好分配出賽次序。希望來年可以比今年有進步，而且可以帶領泳隊取得更好的成績。

2018-2019 年度 學生領袖分享
地理學會主席感言 4A 陳綦瑤

今年可說是充滿挑戰的一年。為什麼？因為今年我由地理學會幹事轉為主席一職，所負責的事務和面對的挑戰，與之前相比是天淵之別。面對這些從未遇過的困難，我心中總有一句話支撐著我：「相信自己。」

回想起中三學期末時，鍾嘉欣老師主動邀請我擔任主席的職位，而當時我就只是抱著「什麼都嘗試一下」的心態，毫不猶豫就答應了。因為以往在地理學會中已累積了些經驗，因此沒有顧慮太多。但之後我再細想，卻找到自己很多的不足之處，例如自己在眾人前說話會很緊張、不敢主動向別人表達意見……

這些的缺點都令我質疑自己是否有能力領導地理學會，會不會因為我力有未逮，令學會從有聲有色變到無聲無息呢？再加上中三那年，我們所有幹事團體都是同班同學，而且有很好的關係，做事起來無疑方便得多，也會分工合作，但想到來年大家都要離開學會，有不同的發展，我越發擔心自己是否真的有能力獨力擔任主席一角，隨著不同的幹事參與地理學會，但他們都來自不同的班別，大家會因為不熟悉對方，而不能團結起來嗎？大家還能通誠合作嗎？

種種的煩惱都曾令我動搖，我到底應否擔任地理學會主席的職位。不過後來我得到前主席的鼓勵，她鼓勵我要勇於嘗試，凡事都可能會有「撞板」的機會，但我可以從中改善，令自己變得更好，自我超越。她的話令我肯定了自己，堅定了自己的信念，即使將來的事或會有些阻滯，但經歷過這些挑戰，也是個很好的經驗，我應該要擁抱挑戰。這些事都令我從地理學會中得到不同的體驗，亦令我成長了不少。

籌備升中簡介會的那段日子，可以說是最大的挑戰。面對着各位陌生的同學，準備和開會時，我也有些慌張，但我也選擇了相信自己，才發現原來一切的擔憂，只是自己杞人憂天，只要主動向他們表達想法，大家便很快融合了。我們有很好的溝通，所以可以好好分工合作，而且很快便完成遊戲攤位等籌備工作。到了正式的升中簡介會，我們亦得到不同家長、老師、同學讚賞，令我感到十分感動。當中除了有老師的幫忙，還有幹事們同心協力，一起付出了很多精神和時間，才有這次的成就。

除了改變了自己膽小的性格，到現在會主動向別人提問，並給自己多一點信心外，我亦學會了要好好聆聽別人的意見，虛心接納大家的看法。就如要舉行考察活動，大家要先提出自己的意見，然後按著大家不同的意見，整合成一個適合所有同學去到考察活動。不要一意孤行堅持己見，才可讓事情更完滿。

雖然地理學會的事務並不太繁重，但我也明白時間觀念的重要性。從前我

常常把事務拖到最後，但為了讓地理學會未來有更好的發展，在編排議程及撰寫活動檢討時，我都會好好安排時間，將所有事情盡早完成，然後便認真詳盡地做好每一份文件，希望將來會有參考作用，繼續改善學會。

最後，很想感謝老師及同學們的支持和幫助，使我能跳出安舒區、挑戰自己。就讓我們時刻緊記著「無限」這二字，發掘自己的長處，與同伴一起擁抱挑戰，成就一個不一樣的自己。

2018-2019 年度 學生領袖分享

中文學會主席感言 5C 呂星陵

光陰似箭，日月如梭，剎那間，我已經擔任中文學會主席有近一年的時間。在這段時間裡，我們舉行了數次傳統的活動，如猜燈謎、寫輝春等，每一次活動都讓我印像深刻，獲益良多。

當初，我懷著不妨一試的心態擔任了中文學會的主席，還不了解作為主席應具備的能力和承擔的責任。而在第一次舉行活動時，我才初次擔任主席的，不懂得如何分配工作，只是希望以一己之力去完成工作，可是在過程中才發現，自己的一個人的力量是多麼微不足道，是不足以應付全部的工作，無論是採購、整理，還是布置場景都不是一個人可以完成的。慶幸的是所有的幹事都十分盡責，每一次活動都願意主動參與和幫忙，每個人都各司其職，互相幫助，讓每一次的活動都能順利舉行，也讓我明白了作為主席除了親力親為，更重要的是懂得根據情況分配人手和工作。

而我印象最深刻的就是在舉行猜燈謎的前一天，因為時間緊迫，那一天大家布置場景的時間比預期長了許多，令大家很晚才能離校，但是沒有一個人有怨言，都願意去理解和包容。對此我十分感動，也讓我下定決心去肩負一個主席應該承擔的責任，並且作出改變，讓自己擁有一個主席應具備的能力，去領導自己的團隊。

而在擔任主席期間，我也遇到過挑戰，例如一開始的迷茫無知，對自己定位的不清，領導能力的匱乏，又例如缺乏擔任領導職位和舉行活動的經驗，這些對我來說都是一種莫大的挑戰。但是慶幸有老師和副主席的指引和協助，讓我可以整理思緒，調整自己，勇於面對，能夠合理分配人手和工作，順利擔任學會主席一職。這也讓我明白了，遇到挑戰時，應調整好自己然後勇往直前。

由於是第一次擔任學會主席，所以這一年的經歷對我來說十分珍貴和特別，從最初的懵懂無知到如今也能獨當一面，當中包含的不只是我一個人努

力，更是有老師的指導和幹事們的支持，很感謝老師能給予我擔任中文學會主席的機會，能讓我有一個寶貴的經歷，令我獲益良多。

2018-2019 年度 學生領袖分享

管樂團團長感言 3A 張芷汝

這是我第一次擔任學會領袖一職，我曾擔心過自己不能勝任這個崗位；但現在我終於明白到，只要懷著信心和願意付出，凡事都有所進步，而信心就是在這些經驗中累積而來的。

從中一開始，我已參加管樂團，不知不覺已經三年了。今年有幸能擔任主席一職，跟以往大有不同，除了角色和職責的轉換外，還有很多事情要承擔和憂心。以前我身為一般團員時，大小事務都是由學長處理，而今年接手了團長這個職位，令我要更獨立，而獲得的經驗和體會也更深刻。

管樂團並不是那麼一帆風順，今年有不少新成員加入，然而也有很多舊成員退出。新成員未加入管樂團練習前，我們的舊成員只剩十餘個人，直到新成員加入練習，成員人數才回復到三十多人，雖然大家的表現都未及以前，但相信大家會隨時間而成長，令管樂團再次大放異彩，甚至超越以往的表現，並且一直傳承下去。

此外，我亦了解到同伴的重要性。記得校長曾說過，在每一段學習和成長的旅程中，都需要有「同行者」。我在擔任主席時，有幸得身邊的同學幫忙，分擔工作，在籌備升中簡介會和中六畢業禮等活動時，「同行者」跟我一起面對困難，幫忙處理事務，很多事情都是因為大家同心協力下才能順利完成。

最後，希望管樂團團員和我都能夠在音樂，甚至學術、興趣方面都漸漸成長，發展所長，繼續努力向上。

2018-2019 年度 學生領袖分享
女子籃球隊隊長感言 5A 盧靜雯

對你而言，夢想是什麼？是太遙不可及的夢？還是激勵著你向它不停邁進？

回想過去，在中一的時候，偶然被朋友推薦加入女籃。但在此之前，我是個不折不扣的「運動白痴」——沒有任何的籃球知識及基礎。卻不知為何就這樣糊糊塗塗地進了女籃。

還記得在好一段時間裡，練習只有我和師姐三人，因為大家都不愛練習，也吃不了苦。經過三年砥礪磨鍊，女籃成功由衰轉盛，隊員多了，戰友們每次練習都準時出席，正因為我們三人在當中投放了許多時間和心思。

初中那幾年，為著許多不了解的人的批評而難受，為著很大分差的落敗而懊悔。投入在籃球的歲月，其實給了我很多的不愉快，但我卻未曾想過放棄。這是為甚麼？因為籃球教會我相信自己，教會我相信夢想。這五年來，我每年都渴望著靠自己的雙手，帶領隊友擠身北區四強。這是我的夢。

到了這一年，升讀中五後，無數的補課排滿了我的時間表；而我最後一年的學界比賽，再次鎊羽而回，與夢想失之交臂，對我造成不小的打擊。這五年來，最終我從未帶領女籃奪過進入四強的佳績。

追夢路上，固然是艱辛的，付出也未必得到回報，那一定會使人感到迷惘、迷失。我相信，同在追夢路上的你我，都可能有一樣的經歷。

但我慶幸，我有一眾隊友陪伴我，我們一同歷盡艱辛，一同流過汗和淚，一同共度日與夜，這些都成了我最刻骨銘心的回憶。

你有試過在晚上練習後，無力地躺在球場細看月色嗎？你有試過在汗流浹背時仍咬緊牙關對抗痛楚，堅持練習嗎？你有試過抽筋卻進了“and-one”嗎？

每個我進的球，交的助攻，搶的籃板，都是我打籃球的最大動力——我享受著籃球帶給我的一切，即使我不能圓夢。

看過我的故事後，誰說一定要圓夢了才是成功？只望大家，像我一樣，仍能逆流而上，遇難愈強。

2018-2019 年度 學生領袖分享
越野跑隊隊長感言 3A 李穎妍

跑在人生路上，總會有遇上逆境的時候。但無論如何，只要堅持奮鬥，捱過後，闖過去，順境就在前頭。

我在中一的時候開始加入長跑隊。其實，起初只是抱著「輕鬆」、「試一試」的心態，不管面對的是訓練還是比賽。我記得第一次參加的學界越野跑比賽，並沒有卓越的成績，幾乎是在整個組別中跑得最慢的人，在 110 人之中排第 92 名。第二次參加學界越野跑比賽，已有稍進，在 107 個人之中獲得第 79 名。可是，我仍比不上同年紀的伙伴，心裏的確有點不舒服。但我認為，有第一次的進步，就會有下一次的進步，所以我決定要盡力去跑，一改過去散漫的態度。

到了今年升讀中三，有一次，我和隊員們一起去大棠郊野公園試路練習。不管我如何努力，結果都是克服不了 25 分鐘的關口。一次又一次的試跑，一次又一次的 25 分鐘，有次更跑出 26 分鐘！這成績令我很糾結，很迷惘，不知道要怎樣做才能跨過這個難關，覺得這是一個瓶頸，或許永遠都闖不出來了。

到了今年的學界越野比賽，我再次不服輸，想在正式賽事中挑戰、克服 25 分鐘這個關口。堅定的決心和清晰的目標決定了一切，我不顧一切地跑，在跑的途中，一心只想著我這次一定要克服 25 分鐘這個「魔咒」，哪怕是一秒也好！結果，在衝線過後，我並不在意名次，卻很期待個人成績的公佈，因為我的對手只是自己。沒想到，結果竟然出乎意料，我的成績竟然是 23 分鐘 49 秒！我終於從克服了 25 分鐘這個難關。

其實，在學習方面也一樣。中二那年，我升讀 2A 精英班，原來呆在 1B 班的我在班上感到很同學們很不同，那就是我比其他人落後，基礎也較弱。而我的成績總是徘徊在全級第 7 名至第 10 名，止步不前，沒有進步，更似是在慢慢退步。有時感覺的確很沮喪，因為只要看見身邊的朋友有進步，甚至成績比我越來越好，我就開始懷疑自己。如果那時，若以這次參賽的經驗反思，若我用克服 25 分鐘關口的決心去備試，成績或許會有不同！於是我吸收了參賽經驗，在中三上考努力奮鬥，沒想到竟然獲得了全級第 5 名的佳績，我再次實現了突破。第 5 名或許還不是優秀，始終前面還有三甲和第 4，但對我而言，我很高興能實現自我突破，這個成績證明我再次戰勝了自己。

這兩次經驗使我明白到，學業上也好，長跑或其他體藝也好，只要我們一日活著，在挑戰自己的路上就會不斷出現瓶頸。但我深信，只要有決心，努力突破，掌握有效的方法，「皇天不負有心人」，一定會有回報。這種感悟，使我充滿盼望，希望在堅定決心之下，我日後各方面的成績也能日益進步。

2018-2019 年度 學生領袖分享
舞蹈學會主席感言 5A 黎泳彤

這幾年我在舞蹈學會裡挑戰自己，擔任過兩個非常重要的職位。中四那年，我先由學會幹事晉升副主席。縱然是副主席，但我仍認為自己只是一位「小人物」，就算我明白這是個重要職位，但也有點不習慣，因為我深怕會因職責和身份與隊員產生距離。幸好，這件事情沒有發生。升讀中五後，我接棒擔任主席。身為領導學會的最高負責人，壓力大增，但感謝所有隊員的合作，以及練習舞蹈時帶給我的歡樂，大大減輕了我的壓力。在這兩年，忙碌的管理工作、練習、比賽，充滿喜怒哀樂，但對比這些，和隊員的相處時光，才是我最印象深刻的東西。每次看到隊員努力、跳躍、歡笑，這些畫面都使我十分感動和滿足。

「台上十分鐘，台下十年功」，這句話是我在舞蹈學會五年來學懂的話。要成功演出，只有充份準備和一次又一次的練習。我真的很感謝所有隊員和兩位副主席。當我在忙其他事情時，兩位副主席會幫我處理學會事情，效率十分快。而隊員在練習時也十分努力。你們偶爾會調皮閒談幾句，但很快就能專注。我亦非常感謝導師給我們的教導，沒有她的教導，我想我不會對舞蹈產生如此大的興趣。感謝你們！