

金榜題名悅讀計劃閱讀報告

2A 葉穎欣

書名：《淡定女人最幸福》

作者：卡耐基

出版社：

今天我要介紹卡耐基的作品——《淡定女人最幸福》。說起幸福，你可能以為得到物質上的享受，就會覺得身心幸福。但幸福二字卻是牽連着心境。

書中提及過不固執、不抱怨、不嫉妒……你就會得到一個好心情。但其實，學會讚美，好心情亦常伴你左右。

為甚麼我會這樣說？因為我經歷過，同時也學會了。記得以前，我還小，認為自己眼中看見的就是完美，或許是童言無忌吧。那一次，我的媽媽約了一位舊同學吃飯聚會。當我看見那位姨姨的穿着打扮時，我口無遮攔地說她穿得像孔雀一樣花俏。從那一刻起，那位姨姨便再也沒有給我好臉色看。

書中內容述說，有一間媒體公司，有一位出色又經常面帶笑容的撰稿員。某天，有位同事讚美她的工作能力，她卻把這句說話送給了一位經驗較多的老員工。這一個舉動令老員工開懷了不少，而撰稿員的內心也快樂了許多。這一個舉動更令她大方得體的形象烙印在別人的心裏。

讚美並不是教人奉承，只是有時候運用語言藝術，令別人的心好過些，彼此的關係也沒有那麼僵。給人一個下台階，又能保持彼此關係良好，令別人和自己得到快樂。此乃一舉多得，何樂而不為？

學會欣賞與讚美，是生活中的寶貴的非物質享受。缺乏這兩項要素，就算你有多幸福也好，都並不是完美。