

班別：1D

學生姓名：楊雅然

寫作題目：記一次義工服務的經歷和啟示

想必大家也有參與義工服務的經歷，大多數義工服務都是賣旗、探訪老人院……而我在二月九日參與了「幸福米」的活動，到彩園邨探訪獨居長者。當天我們便成群結隊、浩浩蕩蕩地前往目的地。

我們分為小組進行探訪，大家臉上充滿了好奇和期待，心裏卻還有些害怕呢！這也是我第一次探訪獨居長者。我們事前準備了豐富的禮物給公公、婆婆。

到達長者居住所後，我們雖然感到害羞，但仍努力嘗試與婆婆聊天，為她送上溫暖的慰問，她的眼裏充滿了滿足和快樂。接着我們暢談起來，回想起也覺得與老人談話沒有想像沉悶，他們會分享生活趣事，十分健談，跟我們如同小鳥般交頭接耳，像小孩一樣充滿活力。

婆婆的丈夫年紀老邁，是一位八十八歲的公公，而公公得病後視力減退，甚至失明。婆婆並沒有因而埋怨。這說明了，我們要知足常樂，珍惜眼前人。婚姻應是夫妻相愛一生，長相廝守。

然後，我去探訪一位伯伯。他的情緒起伏大，我們問候他：「你別來無恙嗎？」他就想起以前中風的痛楚，突然哽咽起來，我們也感到痛心。希望我們的探訪能為他送上溫暖。

最後我在「幸福米」裏學到施比受更為有福，還希望能多關懷身邊人，多關心身邊的弱勢社群。