

班別：1B

學生姓名：鄔凱娜

寫作題目：記一次義工服務的經歷和啟示

這次的「幸福米」活動帶给了我很多道理，讓我受益匪淺，為我的成長路多添幾盞指路燈。

我們拜訪的第一家長者是一對夫妻。見到我們，他們露出了內心深處的喜悅。老人們很熱心地招呼我們坐下，這時我才發覺，他們的屋子竟是那麼小。跟這對老人聊天時，無意間問了老人們：「住得開心嗎？」我本以為這對夫妻會眉頭深鎖，唉聲嘆氣地抱怨自己的生活。但沒想到的是，他們樂滋滋地開口：「住得可舒服呢！我們每天早上都起來鍛鍊身體，看會兒電視，這房子兩人住剛好呢！」看到夫妻滿是笑容的臉，我的內心好像被照亮了。原來，當我們還在抱怨，不妨想一下我們所擁有的，學會感恩生活，就會覺得這個世界其實很美好。

告別了第一家長者，我們來到了第二家長者的門口。

敲了敲門，這位長者很快就為我們開了門，帶着微笑邀請我們進來。我剛開始比較拘謹，怕跟這位長者相處不好，很是尷尬。沒想到特別容易和婆婆打開話匣子，我慢慢放鬆下來了，並主動問她的興趣愛好。婆婆笑着說：「我經常參加一些社區的活動呀！有時候不管輸贏，參加了就會覺得很滿足。」「那您平常在家裡喜歡做什麼呢？」「我呀，很喜歡看書的！特別是高爾基，真的很好看！」我不由得感嘆，原來長者都能保持一顆愛學習的心。婆婆一個人，也能把生命活得多姿多彩。正如羅丹所說的：「世界上不是缺少美，而是缺少發現美的眼睛。」

坐在這程巴士上，我思考着，這次活動讓我在助人時，同時得到了啟發。在我們享受着父母的關愛、老師的照顧時，還有不少老人孤身一人，行動不便，靠最基礎的養老金度日。我們有責任關注他們的生活，為他們注入生命的熱情。