



# 保良局馬錦明中學

## 家長教師會



周年會訊 2021-2022

地址: 新界粉嶺華明路38號

電話: 2679 4545

傳真: 2679 7125

網址: <http://www.plkmkmc.edu.hk>

### 主席的話

大家好！我是本年度家委會主席黎雅慧女士。

不經不覺又一年了，在疫情的緩和下，部份活動開始可以實體舉行，我們終於可以與大家見面合作，例如校服也環保、舊書買賣、中六溫習日營等.....即使在舉辦的過程當中遇上困難及挫折，但有幸得到校長及各位老師、義工家長們的協助，經各位提供寶貴的意見及幫助下，令所有活動得以順利完成，真的令人感到份外欣喜！

看見各位與學生們之間的互動，過程中令我感受良多，深深體會到家校合作的精神，雖然還有活動未能夠舉辦，不過現在可以與大家見面合作，已是邁向一大步，所以要繼續抱持「明天會更好」的信念，相信其他活動都會很快恢復，藉此感謝各位的支持及無私奉獻！

另外期望新一屆家委會能團結一致、群策群力，繼續發揮薪火相傳精神。

黎雅慧女士

### 校長的話

在傳統觀念上，我們一貫認為：「學生學得好，有賴高質素的教師團隊。」如我們期望學生在學習上由優秀躍升到卓越，除了教師質素，以及所付出的時間與心血之外，更需要學生採取積極主動的態度，掌握有效的學習策略，精益求精。

過去數年，學校推行正向教育，培養師生具備成長型思維，相信「人的智能及能力是可以發展的」。基於這個信念，學生聚焦自身的影響圈，主動尋求更有效的學習策略，全情投入，刻意練習，以成功孕育成功。

在2020年，學校獲600萬元撥款，推動為期三年的「賽馬會幸福校園實踐計劃」(Project Well-being)，以「七好」(7 Well)為主軸，鼓勵學生建立良好的個人及社交習慣，以促進身心靈健康。學生可從「睡得好」開始，培養良好生活習慣。科學研究證明每天7-9小時具質素的睡眠，有助提升日間學習的專注度及強化記憶。在「食得好」方面，研究顯示，吃烘焙類早餐可提升學生的專注力、記憶力及積極性，提升學習表現。一般人認為「運動好」只有助強身健體。但近年研究證明，運動時會產生三種激素：多巴胺、血清素與正腎上腺素。多巴胺提升正面情緒，血清素幫助記憶，正腎上腺素增強專注力，整體而言有助學生學習。要讓學生「學得好」，教師已從日常教學開始轉變，由以往教師主導講授，轉變為師生共同建構知識，以至學生自主學習。同時，建基於腦神經科學，教師教授學生有效的學習策略。在學習過程中，教師要求學生標示要點、摘錄筆記及利用組織圖整理概念，養成良好的學習習慣，提升學習效能。常言道：「寓學習於娛樂」，教師增加教學的趣味性，讓學生在學習過程中「玩得好」。學校也提供課餘的學術活動，讓學生以輕鬆的心情學習。而眾多學習方法之中，最有效的莫過於由學生擔當小老師，教授學習有疑難的同學，實踐「愛得好」。

除了教師，家長在學生的學習及成長上也肩負不可或缺的角色。家長可身體力行，重視「睡得好」，早睡早起。此外，每天為子女準備簡單而有營養價值的早餐，讓學生「食得好」，也是至關重要。「運動好」不僅對學生大有裨益，對家長也尤其重要，可舒緩壓力，穩定情緒，有助減少家庭的磨擦。家長可參與學校逢周四下午的正向跑(POMA RUN)，以及稍後舉辦的家長健體課程，為孩子樹立健康的形象之餘，也可作為親子活動。

學校珍視與家長合作，攜手與孩子同行的機會。未來，我們共同見證孩子們在學校不同領域上全情投入，與他們一起，共同超越。

夏文亮校長

### 10/2020至9/2021財政報告 (截至30/9/2021止)

#### 元來元去

#### 收入項目

會員費	\$25280.00
捐款	\$3000.00
利息	\$1.07
其他收入(書券折扣)	\$207.00

**本年度總收入 \$28,488.07**

本年度盈餘/赤字	-\$2936.03
承上年度結餘	\$143,605.77

**結餘 \$140,669.74**

#### 支出項目

活動	為學生打氣	\$1502.20
獎學金	獎勵學業或操行表現優秀的學生	\$14,800.00
禮品	敬師卡比賽、中一新生、中六同學、家長也敬師	\$7511.70

文具及購置		\$362.00
年報印刷		\$1,290.00
保馬陽光基金		\$1,500.00
郵費	郵寄家長校董選票	\$4458.20

**本年度總支出 \$31,424.10**

# 2020-2021家長教師會活動概覽



鳴謝打氣卡  
設計同學：昕瑜



舉辦日期 活動名稱

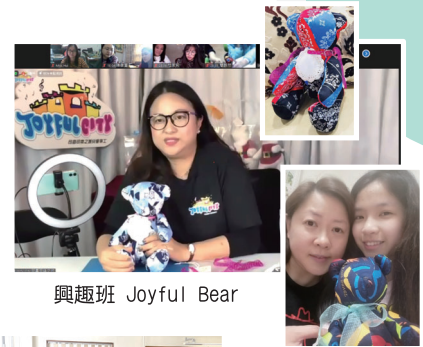
簡介

全年 獎學金 本會贊助學校「優秀學生獎勵計劃」，又設立「操行獎」、「學業成績優異獎」、「品德躍進獎」和「學業成績進步獎」，藉以獎勵在學業和品行方面有良好表現、積極進取的學生。



下學期考試溫習周打氣活動

全年 家長義工組 本校極為重視與家長聯繫工作，透過家長義工組提升家長對學校的認識及支持，從而增加對學校的歸屬感。2020-2021年度共有65位家長報名參加家長義工組，其中有22位為嘉賓會員，新加入的有16位。由於疫情及限聚令仍未放緩，本年度只能舉行一次迎新集會及出席家教會周年大會。在暑假9/8-11/8期間，校長邀請家長義工籌備3天中六溫習日營的早餐、午餐及下午茶，共有12位家長義工協助活動。在2020年度有1位家長義工獲得義務工作嘉許狀銅狀。



興趣班 Joyful Bear

全年 家長興趣班 2021年2月8日及9日舉辦了兩班 Joyful Bear 手工布熊親子班，以ZOOM形式進行，對象為中一及中二級的同學及其家長。課堂中，家長及學生合力縫製一隻獨一無二的公仔。

21/3/2020 周年旅行 由於疫情關係而取消。

2021年 6月-7月 校服也環保 本會鼓勵同學愛護地球，善用資源，上年度因疫情關係暫停舉行，延至本年派發。上年存貨及本年回收共約150件環保校服，由家長義工協助整理，在7月本校同學領取了18件校服，而中一新生則領取了100件校服。



家長義工協助中六溫習日營

2021年 6月 家長也敬師活動 家長與學生藉著填寫敬師卡，向老師表達謝意。敬師卡經點算後，全校獲卡最多的5位老師，中一至中五每級獲卡最多的5位老師，全校交回最多敬師卡的3班及10位獲選為最感人敬師卡的學生，均獲本會致送嘉許狀與紀念品，以示表揚。同時，呂朗言老師及黃筱瑜老師被提名參加「第26屆表揚教師計劃」。



家長校董選舉

下學年 溫習周 為學生打打氣 學校開設自修室供同學留校溫習。學生埋頭苦幹，專注學業，家長無限支持。本會下學年贊助學生的下午茶，讓學生停一停，抖一抖，為他們打氣加油。在2020-2021年度，本會在六月及七月的溫習周合共舉辦了2次為學生打氣活動，總支出\$1502.00，超過100人次受惠，氣氛良好。2021年6月的打氣活動得到家長義工的鼎力支持，挑選了的提神的小食給學生享用，深受學生歡迎。



家長也敬師 展板

呂朗言老師獲最多敬師卡

黃筱瑜老師獲最多敬師卡

16/7/2021 及 28/7/2021 舊書買賣 中一至中三級均有舊書買賣服務。2021參與售賣舊書共31位學生。中一二三共賣出95本書，金額6019元。

30/9/2020 敬師日 本會藉敬師日表達家長對全校教學人員及職員的謝意。當日由家長委員送上水果籃，由夏文亮校長代表全體教職員接受，充分體現家校一心的精神。



環保校服

11/1/2021 家長校董選舉 成立法團校董會旨在增加學校管理的透明度，加強學校的問責精神。家長校董黎雅慧女士和替代家長校董戴素芬女士的任期在2021年3月31日完結。謹代表本校同仁多謝他們的無私付出。新一屆家長校董選舉已順利完成，黎雅慧女士得票最多，成為家長校董，胡嘉麗女士成為替代家長校董，任期至2023年3月31日。

全年 家長教育及學生升學資訊轉發服務 為推動家長教育，並提供升學資訊，本會在網頁 (<http://www.plkkmkc.edu.hk> >家教會>最新消息)不時更新相關的訊息。本會又提供家長教育及學生升學資訊電子郵件轉發服務。



下學期 學業成績優異獎

操行獎 (下學期)