

## 2017-2018 年度 學生領袖早會分享 學長總領袖 5E 葉凱雯

大家好，我是本年度學長總領袖 5E 班葉凱雯，很榮幸今天能與大家分享做領袖的心得。首先，我想問大家一個問題，大家有沒有勇氣做領袖呢？有沒有試過提起勇氣，踏前一步去嘗試，還是會因畏懼而卻步？對於我而言，「自我超越」是我對自己擔任領袖的承諾，更希望帶領學長團隊一起自我超越。

以前的我，面對一些沒有做過、或覺得自己不可能做到的事情，我會覺得害怕和擔心。中四學期末，考慮是否申請擔任學長領袖時，我既擔心面試失敗，又擔心自己不夠能力去擔任這個職務。最後，我鼓起勇氣去領取申請表，在申請表上填寫一項又一項資料。到面試的時候，我擔心表現不佳，心臟跳得很快，手不斷在顫抖，但那時還要故作鎮定，安慰自己以及身邊的學長。當中最深刻的一幕，老師問我有甚麼資格成為領袖，當下自己愣住，現在已記不起回答了甚麼。過去半年，我經常以此問題自我反省，有否盡力成為一個領袖。我認為自我反省是自我超越的重要過程，首先要總結自己成功經驗，思考如何做得更好；其次反省自己的不足，檢討如何改善。過去半年，我和其他學長領袖舉辦過不少活動，每次我們也會進行檢討，反省表現，希望能吸取經驗，不斷改進，這些都是當領袖寶貴的自我超越的經驗。

除了作為領袖自我超越，我們更期望能帶動其他學長嘗試自我超越。對很多人來說，要在群眾面前發表自己的意見是不容易的。猶記得學長訓練營第一次小組見面時，在我面前的是靦腆害羞、不敢說話、不敢發表意見的準學長，他們每次發表意見都很細聲，或者需要別人鼓勵才敢說話。反觀他們最近開會的表現確實有很大的進步，已經可以十分自信地、大聲地表達意見，這就是他們踏出一小步的自我超越，大步的自我超越當然是在面對中一同學的時候。從陌生到熟悉的過程，學長不害羞、勇於接近，培養更多的親和力，這讓他們更容易和一中同學交流。以上種種，都是要靠學長的自我超越才能成功的。

在學長領袖這個崗位上，我還有很多地方需要學習：團隊方面，如何去提升團隊的凝聚力，帶領團隊做得更好；個人方面，如何去做一個好領袖。親和力、主動、勇敢等，這都是我現時所缺乏的。還有半年任期，我希望自己能把握時間，學習更多，成為不一樣的自己。學習也是自我超越的過程，學習一些新的技能，讓自我做得更好，不再自我設限。

最後，大家還記得開學禮時校長分享的圖片嗎？一條金魚跳出小魚缸，希望前往更大的天地。其實在跳出魚缸前，小金魚不知道已嘗試過多少遍，克服了多少困難；就像很多人嘗試跳出自己的框框一樣，若遇到挫折、困境時，只會懼怕，只會退縮，那是不會成功的。其實大家可以去嘗試，嘗試是自我超越最重要的基石，試過才能知道自己的能力，或許會有意想不到的收穫。失敗並不可怕，可怕的是失敗的心態，例如逃避、退縮。所以我在此鼓勵大家多些嘗試，超越自己，**BE A BETTER ME**。

