

親愛的余老師：

您最近好嗎？您的工作順利嗎？您的孩子乖嗎？

還記得一年級的時候，我要留在學校跳舞，但是當時我以前我要留堂，多虧了您的耐心解答，才讓我的心情從恐慌中恢復平靜，您也是第一個讓我感到有安全感的老師我。最懷念的是每天放學後，和同學們留在圖書館寫功課，您在辦公桌上改功課、聽電台時不時還會跟我們說今天發生的趣事呢！有時，我真的把您當作我的姐姐，因為有一些煩心的事情，我都可以向您傾訴，您也會很有耐心地聆聽，謝謝您一直對我的關懷。

我現在就讀於馬錦明中學。最初，我一直以為我會交不到朋友，課程會跟不上，總之一大堆不同的問題向我「衝來」，但是情況並沒有我想像得那麼糟，反而一切都很順利。而且我班主任都很和諧呢！同學都十分照顧我，令我感覺十分溫暖。

每個星期一我都要參加羽毛球校隊，那裏的教練很好，他會耐心地教我打羽毛球的技巧，而且就算我打得不好，他也會一步一步地教我怎麼做。師姐也很好，見到我打得不好的地方，她也會提醒我該如何修正。雖然打羽毛球很辛苦，但是我相信只要不放棄，就一定可以成功。「皇天不負有心人。」

我現在就讀中文班。有些科目是用英文來讀，但是我相信只要不斷努力，就一定可以越來越好。「滴水可以穿石，愚公可以移山，為什麼不能磨成繡花針呢？」就像這一句古語一樣。我期望未來的自己可以幫助到更多人，成績步步高升。因為我的理想很大，所以我要加倍努力，不讓自己的青春留下遺憾。

感謝您像書籍一樣，為我打開知識的大門；感謝您像北斗一樣，為我找到回家的方向；感謝您像鉛筆一樣，為我寫下更好的人生篇章。我會一直緊記您的教誨，師恩難忘。雖然我已經小學畢業，我一定會常來探望您，希望您可以回信給我，保持聯絡！

敬祝

教安

學生

馬天遙敬上

二零一九年十月二日

親愛的彭老師：

您最近好嗎？現在工作忙嗎？聽說您現在在當四乙班班主任，不知道他們是否能夠讓您輕鬆一點兒？

還記得小學六年級時，大家每天相處的情景，我最懷念的是您在我們班闖禍了之後的諄諄教誨，這是一個老師用自己的一些親身經歷來提醒我們。而我最難以忘懷的是您在我犯錯時，是您及時教導了我，導致我不會再一錯而再錯下去，謝謝您一直對我的關懷。

我現在就讀於保良局馬錦明中學。最初我只是跟着同學們的步伐慢慢地踏入學校，不熟悉的環境，不認識的同學和老師，令我感到陌生和害怕。當我看見自己的班主任後號，我擔心的心情慢慢地減少了。他們給我的感覺是十分友善的。我最初不是太主動和同學相處，但經過這段時間，我總算適應了吧！我也慢慢知道群體活動的重要。

暑假期間，我們參加了在烏溪沙青年新村舉辦的「保馬起航」兩日一夜的迎新營，這個活動令我又孤單一人到眾多朋友。在老師和學長的安排下，進行了一連串的活動，讓我們加深彼此的認識。我最難忘的片段是和同學們一起拋手巾的遊戲，因為我們要不斷地配合，最重要的是大家要團結。

每一個星期四，學校也會舉辦長跑練習，這是供學生自由參與的正向活動。當我和老師、同學一起跑時，好像如釋重負般，心情也放鬆下來。

我現在就讀於中文班，但大部份科目也都是用英文教學，有時又會感到很大壓力，但我仍然會繼續努力，因為堅持會獲得結果。我期望可以同同學融洽相處。

「悠悠師生情，往事一幕幕，總在眼前閃現，師恩難忘。」感謝您三年來像棵大樹般一直為我指引着知識的道路。雖然我已小學畢業，但一有時間，必定會回來探望您，希望您能回信，保持聯絡！

敬祝

教安

學生

邱雪玲敬上

二零一九年十月二日

1B 賴穎琳

一人一信

親愛的鄺老師：

您最近好嗎？你現在還在做班主任，工作會否輕鬆一點呢？

小學六年裏，您做了我班主任三年，令我印象最深刻的是畢業前的那幾天，您向我們每個同學派發一張充滿回憶的卡，上面有我們的照片和您對於我們畢業的祝福，真的很感謝您對我們的關懷和祝福。

我現在就讀保良局馬錦明中學。我進入新的學習環境，認識新的同學，接觸新的老師。我當時真的不適應學習模式，亦沒有勇氣認識新的同學，不時會想念以前的同學，但中學的老師、同學主動認識我，他們就像一朵朵燦爛的鮮花用溫暖的笑臉迎接我。我開始不再害怕，而且開始適應保馬的生活。

在我們正式上學前的一個星期，學校為中一生舉行了迎新營，讓同學盡快適應中學生活，我亦藉着活動認識和接觸了不少同學。令我印象最深刻的活動是接觸不同新奇的遊戲，例如：轉盤、拋絲巾等，這些都非常有趣，我在玩的時候，失敗很多次，但老師都鼓勵我們不要放棄，因此我在遊戲上進步不少，令我志得意滿，而且我在活動也學習到堅持不懈。

在迎新營中，我學習了不少道理。而且學校日常也舉行不少活動，有助同學身心發展，例如正向長跑訓練，同學可以在這活動段練身體，接觸運動。另外校園還有不同的設施：健身室、實驗室……這些設施我在小學未尚目睹，令我感到十分好奇和興奮。

中學的日子十分充實，老師和同學都非常友善，雖然我的成績沒有很大的進步，但我會堅持努力去學習，不會辜負您的期望。

在小學的時候，您會諄諄教導我們；在我們升上中學的時候，您會祝福我們可以各奔前程。我們就像一棵小樹苗慢慢茁壯成長。十分感謝您對我們的教導和辛勤付出，現在我們已經各奔前程，但我們不會忘記您對我們的培育。希望您能回信給我！

敬祝

教安

學生

賴穎琳敬上



1B 王詠甄

一人一信

親愛的陳老師：

你最近好嗎？現在工作忙嗎？

我們相處的兩年時間過得真快啊！一眨眼兩年就過去了，跟這班有趣的同學們共渡的時光，都讓我歷歷在目，令我最印象深刻的是升中畢業營，那天晚上我帶錯了吹風機的轉換插頭，室友不能吹乾頭髮，但在查房時，您讓我們去老師們的房間去吹頭髮，當時我真是覺得自己太大意了。那時是冬天，要不是您讓我們去老師們的房間吹乾頭髮，我們就有可能感冒了，感謝您一直以來對我們的關懷！

我現在就讀於保良局馬錦明中學。最初，我剛剛踏入學校，看到不熟悉的校長、老師和同學們，還有不熟悉的環境，令我感到非常陌生和害怕，我是一個比較內向的人，所以不太善於與人交流，但是老師和同學們都非常友善。有些同學主動跟我交流，我的新班主任給我的第一感覺是非常平易近人，立即讓我放下擔心。現在，我已經慢慢融入了這個班級。最初，我不太主動和老師、同學們相處，但經過學長和學姐們安排的群體活動後，讓我更加認識了這班可愛的同學，還交了一些朋友，經過了這段時間，我總算熟悉了這裏。

暑假期間，我參加了烏溪沙青年新村舉辦的「保馬起航」兩日一夜迎新營，我們的升中畢業營不是也在烏溪沙青年新村嗎？在老師和的學長們安排的活動下，我從少言寡語變得開朗了許多。老師和學長們安排了很多各式各樣的活動，而我最喜歡的就是「傳話」這個活動，因為第一位同學要把學長們的話轉換成動作，而最後一位同學就負責把答案告訴最後面的學姐。這個活動需要全班同學團結合作才能完成，我認為活動非常有意義，不但讓我認識了更多新同學，還讓我明白了團結的重要性。

每個星期四，學校還會舉辦正向跑長跑練習，這是一個同學們可以自由參加的活動，這是為了培養同學正向、積極的態度。就連平時工作忙碌的校長和老師都會跟我們一起跑步。我現在已經參加了兩次，我經常相約同學一起跑，我們一邊聊天，一邊跑步，雖然天氣很炎熱，在我們互相鼓勵下，終於完成了練習。我還記得當時我心裏一直想着：雖然我跑得慢，但是我一定要跑完。雖然我不擅長運動，但我相信陸游說過：「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。」

我現在還是有些不習慣中學生活，中學增加了很多科目，令我的壓力也增加了，但我會繼續努力，因為愛迪生說過：「無論什麼時候，不管遇到什麼情況，我絕不允許自己有一點點灰心喪氣。」在以後的日子裏，我希望可以交更多朋友，成績會越來越好。

居里夫人曾說過：「不管一個人取得多麼值得驕傲的成就，都應該飲水思源，應當記住自己的老師為他成長播下最初的種子。」感謝您這兩年來像明燈一樣，引導我走上求知的路程。雖然我已經小學畢業了，但我還會回小學去探望您的，我還希望可以找個時間，喚上全班同學一起聚一聚，聊一聊小學的時光。希望您能回信給我，保持聯絡！

敬祝

教安

學生

王詠甄上

二零一九年九月二十九日

