

學生領袖分享

「關愛月」分享
中一級學長總領袖
5E 王芷楹

大家好，我是本年度中一級學長總領袖 5E 班王芷楹，今日能有機會和大家分享，很榮幸，也很感恩！

大家認為學長團隊最需要的是甚麼呢？

我認為學長團隊除了講求合作外，互相支持亦同樣重要。不論在上年擔任中一學長，或今年擔任總領袖一職，我都在學長團隊中深深感受到支持的力量。往年舉辦活動時，我認為自己在擔任司儀的表現未如理想，在檢討時因而十分自責。這時候，有數位學長走到我身邊，拍拍我的肩膊，同時送上不少關心的說話：「加油！」、「你已經做得好好！」，都令我感到無比的溫暖，感到強大的支持力量。

而這件事亦令我聯想到一幅帶給我很多啟發的圖片。這圖片背景是白色的，而正中間有個小黑點。當你看到這幅圖畫時，最令你矚目的地方是甚麼？相信大部份人和我一樣，就是那個小黑點。其實正如我們面對逆境時，大部份人只會關注所遇到的問題，集中於自己所遇到的不幸，就好像只看著那個黑點一樣；但較少留意其餘白色的部份，亦即是值得快樂、感恩的事情。事實上，白色才佔據圖片的大部分。



例如我看到的黑點，就是我帶領活動時不足的地方，但卻忽略了白色部分，就是失敗的經歷可以成為學習機會，而且令我深深感受到身邊有很多人支持、關心我。所以當大家遇上逆境時，可以嘗試用樂觀的心態面對，多留意生活上其餘白色的部份，令自己眼界更廣闊，不再停留於狹小的黑點內。

更進一步，我們甚至可以成為別人白色的部份，令他人感到幸福和快樂。多關心身邊的人，主動去了解他人所發生的事，是否需要幫忙。即使簡單一句噓寒問暖，或一聲加油，都可以表達對別人的關愛。

例如在上學年度我曾經擔任 1B 的學長。在十二月時，我曾經在社交平台分享一張工作中的相片，有一位去年 1B 的同學見到，然後傳了一個訊息給我，對我說：「加油！」雖然只是簡單的兩個字，但足以令我十分感動。因為擔任他們的學長已是上年度的事，但他們原來仍記得我。這件事更突出關心是雙向的，除了學長對中一同學表達關愛，也可以是中一同學關心學長。

平日我們可能因為尷尬，可能因為不知如何啟齒，而很少主動關心別人。希望關愛月可以成為一個機會讓大家主動做些關心別人的事，只要我們主動向前多走一步，送上關懷同祝福，令關愛由單向變成雙向，同時成為習慣，其實每個月也可以是關愛月。

我的分享到此為止，多謝大家!