

姓名：葉詠儀 班別：1C
書名：《別再吃苦的年紀選擇安逸》（勵志讀物）
作者：景天
出版社：江西教育出版社

這本書的作者，用自己的親身經驗，「有多少人在異地漂泊，忍受著寂寞與孤獨，下雨沒有人送傘，吃飯沒有人陪，沒人分享喜悅，難過只能一個人哭……」人生就是這樣，耐得住寂寞才撐得起繁華，該奮鬥的時候和年齡，不要葬在了安逸，相信自己，終將破繭成蝶。這令我感同身受，在現在年輕的年紀，只要努力讀書，將來便可不必這麼辛苦，如果在現在的年齡，選擇吃喝玩樂，但可有想過，將來如果你沒有考上大學，很難找到工作，所以現在不努力，還等以後去後悔莫及嗎？

「安舒的舒適區其實更加危險」，因為你永遠不會去突破，接觸不到安舒區以外的地方，當你那天必須去突破的時候，你會完全承受不了，心理壓力很大；相反，如果你常常突破，並且去嘗試，你會攢夠充足的勇氣，現在改變，永遠都不會太晚，趁年輕，為夢想奮力一搏。

別在吃苦的年紀選擇安逸，必須對自己狠一點，趁年輕，拼一拼，難道等年華老去的時候才去抱怨、後悔，鄙視自己當初沒有努力嗎？

書名：《三國演義》（經典名著）
作者：羅貫中
出版社：人民文學出版社

這本長篇小說也是四大經典作之日，記錄公元三世紀東漢末年，以曹操、劉備、孫權為首的魏蜀吳三個政治、軍事集團之間的矛盾和鬥爭。由於各國後主過於無能而亡國。蜀後主劉禪被鍾、鄧合軍擒於成都，吳後主懼站而降，從此司馬掌控天下。

這篇小說反映了當時社會的殘酷，「勝者為王，敗者為寇」這句話非常像當時的勝者與敗者，也讓我懂得，如果在生活中不去努力的話，只會變成弱者，「失敗」如果想要遠離它，就必需持之以恆的努力。

相信大家對關羽的認知，應該不少吧，他是一個才華、武藝、意志堅強的人。「刮骨療毒」中，關羽的胳膊被人用毒箭刺，關羽回到營中，他的兒子關平請來了華佗。關羽則邊下棋；邊捲起袖子，而華佗說：「已經沒有麻醉藥了，可還繼續。」當時關羽說「繼續」，華佗幫他割開了皮肉，刮去骨中的毒，並幫他用線縫好，把藥上好，而關羽一直都只是泰然自若的別人下棋，完成似沒有疼痛的感覺。

如果是我，可能已經受不了這種疼痛了，關羽有這種毅力，真是令人佩服，面對任何困難或是比困難更可怕的疾病，只要有毅力，我們便可泰然自若面對，這件事也令從我們人生雲淡風清的走過。