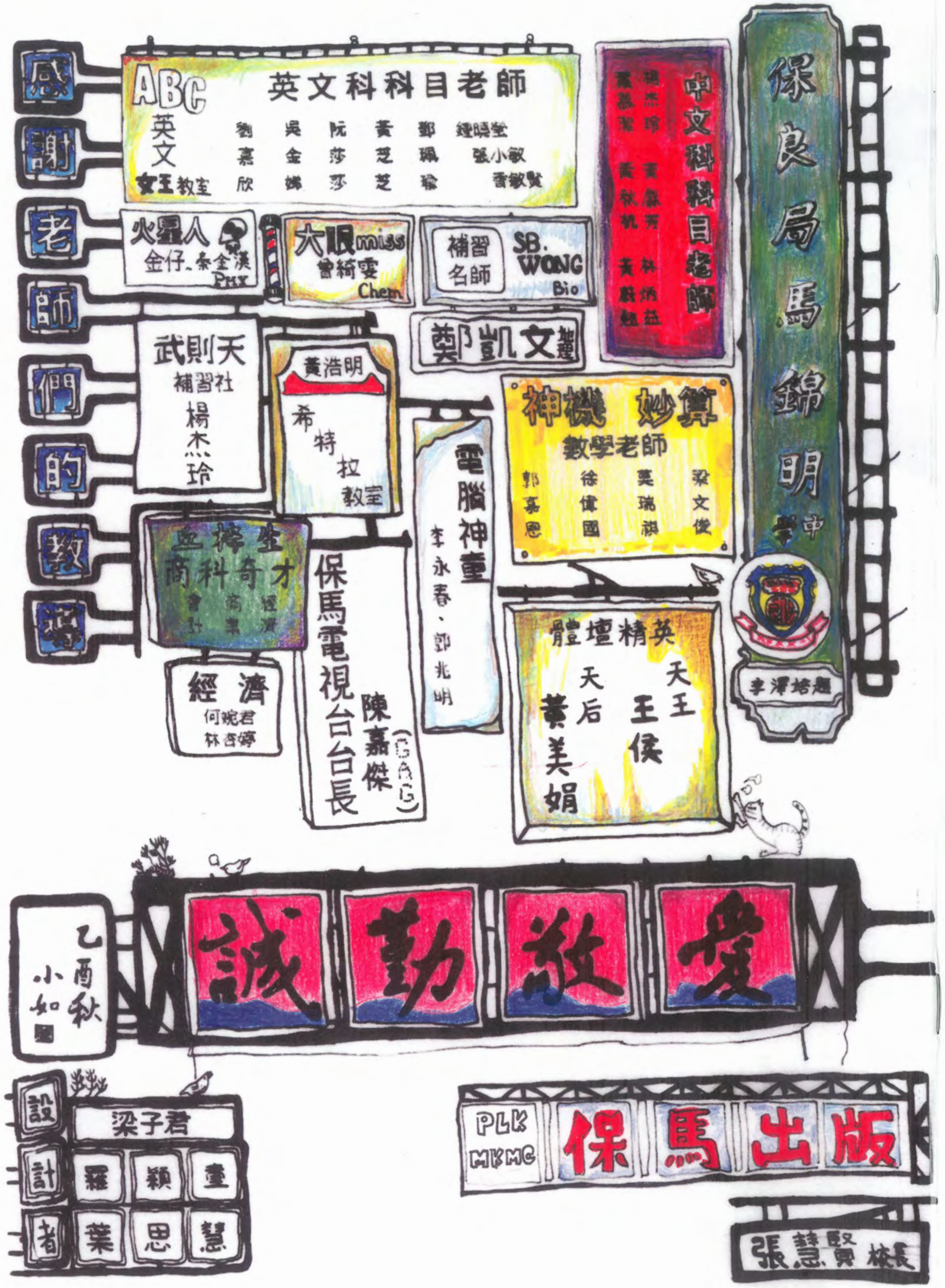


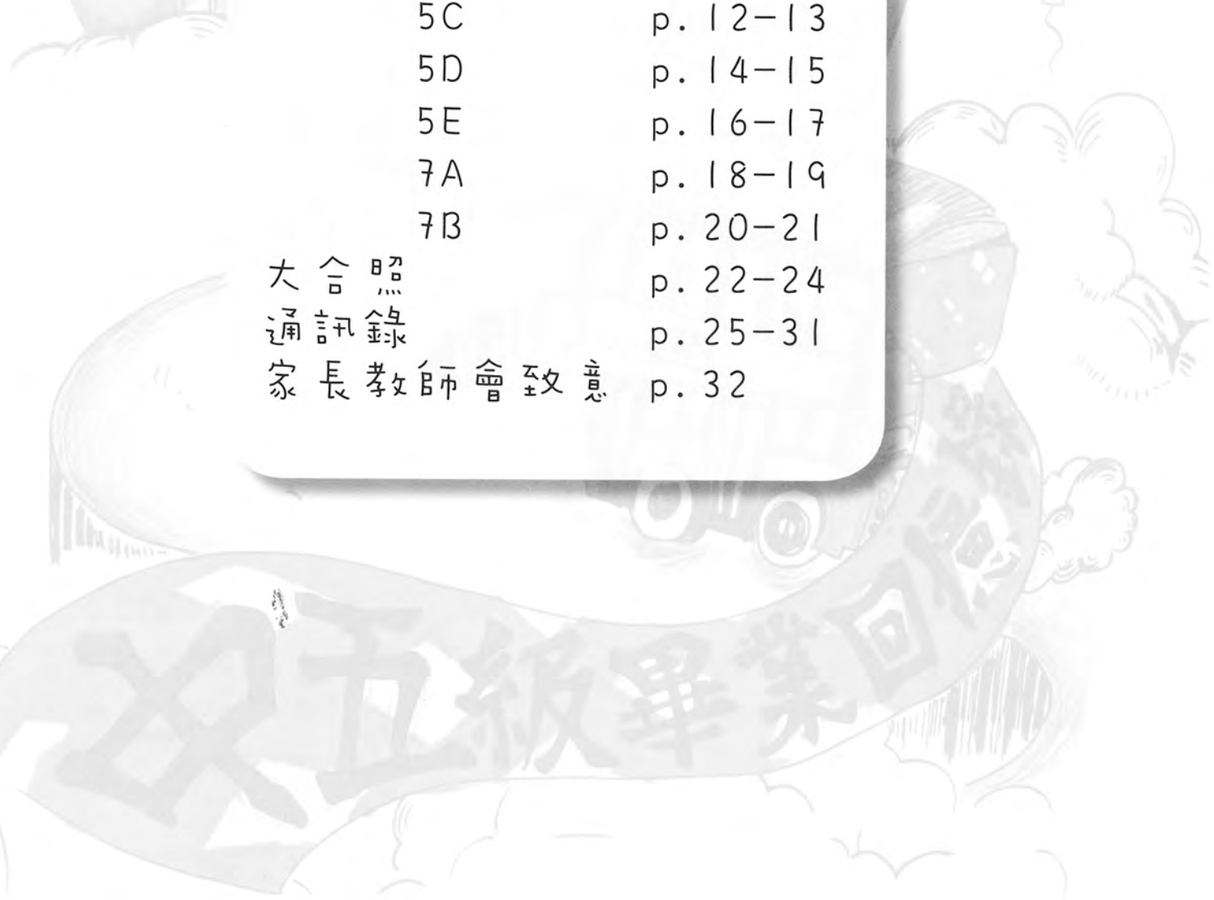
感謝老師們的教導
ABC 英文科科目老師
英文教王教室
中文科科目老師
保良局馬錦明中學
李澤培題
火星人
大眼miss
Chem
補習名師
SB. WONG
Bio
鄭凱文
武則天補習社
楊杰玲
黃浩明
希特拉教室
神機妙算
數學老師
電腦神童
商科奇才
經濟
保馬電視台台長
陳嘉傑
體壇精英
天后
黃美娟
天王
王俊
誠勤敬愛
乙酉秋
小如
設計者
梁子君
PLK MKMC
保馬出版
張慧賢校長

2009
2010
保良局馬錦明中學 李澤培題
273
五級畢業回憶錄

目錄

言		p. 2
聲	篇	p. 3–4
虎	榜	p. 5–6
聲	篇	p. 7
	5A	p. 8–9
	5B	p. 10–11
	5C	p. 12–13
	5D	p. 14–15
	5E	p. 16–17
	7A	p. 18–19
	7B	p. 20–21
大合照		p. 22–24
通訊錄		p. 25–31
家長教師會致意		p. 32

序心龍照心
長師生合學
校老學大同



獨立思考 迎向挑戰

張慧賢校長

世界在轉變，信息量以幾何級數般增加，人生歲月有限，知識卻無窮。如何面對與應付排山倒海的信息和急劇轉變的環境，相信是年青人遇到的大挑戰。無論如何，擁有獨立思考的能力，必然會是最有利的條件和優勢。

獨立思考，是一種判斷能力，讓我們明白事情的真相，辨別是非對錯，不致人云亦云。而我們作獨立思考時，必須對事實有全面而客觀的認識。例如當全球化浪潮掀起的時候，弗里德曼主張「世界是平的」，但同時戴維・斯麥克卻高唱反調，認為「世界是彎的」，我們應該相信前者的樂觀主張，還是後者的消極觀點呢？要決定那一位作者的說法可信，我們必須先讀通兩人的作品，理解二人立論的背景，再參考其他人的評論，觀察時局的轉變，才可以作出中肯的判斷。

有時，具獨立思考的人是很孤獨的。當世界上很多人都倡導有機耕種的時候，卻有一位日本農夫木村秋則先生堅持回歸原始的信念，他不為果園施一滴農藥、一撮肥料。一家人就為了一個簡單平凡的信念——讓土壤回復自然——耗盡了一生積蓄，過著赤貧的生活，甘於被人恥笑，苦撐著11年，才終於種出不會腐爛、人人爭相品嚐的蘋果。等待土地回復大自然生命力的時間十分漫長，個人的信念也會備受考驗和挑戰，當走投無路的時候，如何判斷那是否光明的通衢大道呢？因此，培養獨立思考能力，同樣是漫長而需要累積知識和實際經驗的。

當然，有一些事情光靠獨立思考是無法解釋得到的，可能要由歷史學家作出判斷。例如2007年，美國前副總統戈爾獲頒諾貝爾和平獎，因為他於2001年離職後仍然周遊列國宣傳環保觀念，更投資拍攝電影《絕望真相》，向人們展示全球變暖的危害，引起人類反思個人作為地球村公民的責任。不久，在2009年，上任不到九個月的奧巴馬總統，因「為增強國際外交及各國人民間的合作做出非同尋常的努力」，也被授予諾貝爾和平獎。奧巴馬當日在白宮發表「獲獎感言」表示，他將視此獎為「行動的呼籲」。究竟這至高無上的獎項，是對得獎者所做貢獻的嘉冕，還是鞭策的犒賞呢？一時也難以辯清。不過，從兩人均獲得同樣的獎項，我們了解到遏止地球暖化、止息干戈是世人一起追尋的夢想。

各位同學，大量閱讀，廣泛吸收多元的知識，不斷留意世界大事，接納包容別人的觀點，將有利於鍛煉我們的思考，磨礪我們的判斷能力，盼望你們都可以成為明辨是非的判官，現實人生的主宰！

哥倫布只要有一顆星光 就膽敢橫越大西洋

我還有一把吉他 我還有一群死黨 為什麼還不大聲唱 <<放肆>> (陳信宏) **鄭凱文老師**

People are capable, at any time in their lives, of doing what they dream of.

The Alchemist — Paulo Coelho **郭嘉恩老師**

一分耕耘，一分收穫；世上沒有免費的午餐！ **李永春老師**

Something worth doing is worth doing well. **梁文俊老師**

內斂者應多作嘗試，行動者應多作思考，為生命找出一個平衡點。 **黃榮偉老師**

Live as if you were to die tomorrow.
Learn as if you were to live forever. — Mahatma Gandhi **黃芝芝老師**

天下無難事，有志者成之; 天下無易事，有恆者得之。 **黃秋杭老師**

學問之道無他，求其放心而已矣。(孟子《告子》上) **馬惠芝老師**

「生而知之者上也，學而知之者次也；困而學之，又其次也；困而不學，民斯為下矣。」困而不學，確實不該；遇困而學，也是一種積極的態度。 **黃蔚翹老師**

成功的先決條件，是不變的信心，堅強的意志，無比的勇氣。
努力向前，默默耕耘，機會和成功，必屬於最堅忍的奮鬥者。 **黃美娟老師**

If you have great talents, industry will improve them; if you have but moderate abilities, industry will supply their deficiency. — Joshuas Reynolds
Do not, for one repulse, forgo the purpose that you resolved to effort. — William Shakespeare **鍾曉瑩老師**

畢業，表示你們將要脫離舊的、熟悉的規則和軌道，走向新的、不確定的、充滿無數可能與不可能的將來。願你們鼓足熱情、想像和力量，去實現新的生活、新的夢想。 **秦金漢老師**

沒有一顆心會因為追求夢想而受傷。 **周國賢老師**

人貴自知，願你們能肯定自我。以龍應台在《親愛的安德烈》的一段話共勉：「設想一個跑道上，有人正在跑五千米，有人在拼百米衝刺，也有人在做清晨的散步。那跑五千米的人，看見那跑百米的人全身緊張、滿面通紅，心裡會『顫抖』嗎？不會的，因為他知道自己是跑五千米的。那清晨散步遛狗的人，看見那跑五千米的人氣呼呼地追過來了，他會因而恐懼，覺得自己要被『淘汰』了嗎？不會的，因為他知道自己是來散步的。你真的『平庸』嗎？其實要看你讓自己站在哪一條跑道上。如果你決定作那清晨散步的人，怎麼會有『平庸』的問題呢？會不會你的氣定神閒，你的溫和內斂，你的沈靜謙遜，反而就是你最『傑出』的人格特質呢？」 **葉慕潔老師**

Champions are a rare breed. They see beyond the dangers, the risks, the obstacles and the hardships. **黃瑞賓老師**

'Remember - life is not a dress rehearsal.' **Mr. Mackie**

空談愈談愈空虛！力行愈行愈充實！ **林忠孝老師**

知識是終身受用的財富。 **陳繼紅老師**

燃燒自己，照亮別人。 **阮莎莎老師**

每當同學畢業在即，總會聽到李克勤的《告別校園時》，其中的歌詞總是掀起人們淡淡的離愁別緒。縱然大家「不需要再管積分」，然而人生尚有更多的「考試」等待著你們。人生的成功與否往往取決於態度。這個世界永沒有失敗這回事，有的只是堅持與放棄。願你們面對前路的挑戰，能夠懷著訓練營中那股堅毅不屈的精神，跨過難關，努力克服，康莊大道便在你的面前呢！共勉之！ **黃浩明老師**

"For I know the plans I have for you," declares the LORD, "plans to prosper you and not to harm you, plans to give you hope and a future." - Jeremiah 29:11, the Holy Bible **吳金娣老師**

Happiness does not drop from the skies; it is to be created by our hands. **鄧珮瑜老師**

成功方程式的主項是毅力、恆心。願所有畢業同學都有一個成功的人生。 **莫瑞祺老師**

認清目標，努力不懈，為自己幸福的將來而奮鬥。 **張志豪老師**

每個人都只有一次的青春機會，好好把握珍惜，千萬不要讓自己後悔。 **湯禎兆老師**

聖經中記：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處，一天當就夠了。」互勉之。 **丘梓生老師**

Boldness has genius, power and magic in it. - Johann Wolfgang von Goethe **劉嘉欣老師**

珍惜眼前的一切，別令自己將來後悔。 **徐偉國老師**

活在當下。 **程玲芝老師**

良機對於懶惰沒有用，但勤勞可以使最平常的機遇變成良機。 (馬丁路德) **曾綺文老師**

Learn from the past, set vivid, detailed goals for the future, and live in the only moment of time over which you have any control: now. - Denis Waitley **張小敏老師**

Losers are people who are so afraid of not winning, they don't even try. - Little Miss Sunshine **夏文亮老師**

每天只要努力向前走一步，成功跟你的距離便會愈來愈近。 **林炳益老師**

忘記背後，努力面前 ，向著標竿直跑！ **王侯老師**

專心、用心、信心、恆心；有「心」者事竟成！無論是智是愚，只要能有「心」，定能排除萬難，達成目標。 **楊杰玲老師**

2009-2010學業成績獎

全班名次獎項

班別	第一名	第二名	第三名
5A	張侃婷	陳嘉儀	蕭惠昌
5B	衛倩英	何嘉麗	陳頌汶
5C	古向嘉	陳慧媛	張勤偉
5D	崔子俊	陳憶敏	尹智昌
5E	張欣雅	蔡雅彤 / 蕭旭明	-
7A	唐靄玲	張綺明	吳珮嫻
7B	林雯慧	王潔燕	趙朗

學科獎項

中五級		中七級	
1. 中國語文科	何嘉麗	1. 中國語文及文化科	林雯慧
2. 英國語文科	尹智昌	2. 英語運用科	趙朗
3. 數學科	蕭銳輝	3. 中國歷史科(AL)	袁子杰
4. 中國歷史科	張侃婷	4. 歷史科(AL)	歐國良
5. 歷史科	張侃婷	5. 歷史科(AS)	陳家朗
6. 經濟科	蕭惠昌	6. 經濟科(AL)	唐靄玲
7. 地理科	許珈蔚	7. 地理科(AL)	黃志宏
8. 商業科	衛倩英	8. 會計學原理科(AL)	張綺明
9. 會計學原理科	鄧淑盈	9. 數學及統計學科(AS)	黃俊昇
10.電腦與資訊科技科	陳頌汶	10. 電腦應用科(AS)	朱寶融
11.視覺藝術科	楊婷婷	11. 純粹數學科(AL)	林雯慧
12.附加數學科	崔子俊	12. 物理科(AL)	林雯慧
13.物理科	崔子俊	13. 化學科(AL)	林雯慧/李子峰
14.化學科	崔子俊	14. 生物科(AL)	黃俊昇
15.生物科	崔子俊	15. 體育科(男)	黃信耀
16.體育科(男)	謝礎陽	16. 體育科(女)	余婷婷
17.體育科(女)	尹繕瑋		

操行獎項

5A	張侃婷、譚潤媚	5C	陳慧媛、古美儀	5E	梁靜妍、丁智斌	7A	歐國良、李志婷
5B	何嘉麗、鄧淑盈	5D	蕭銳輝、尹智昌			7B	陳豪軒、林雯慧

學生龍虎榜

比賽項目	獎項	獲獎學生
HARVARD BOOK PRIZE	Champion	7B Chio Ivan
	1st runner-up	7A Tong Oi Ling 7B Ng Shuk Ting
港燈百周年紀念信託基金獎學金	獎學金	5A 張侃婷 5B 衛倩英、何嘉麗、楊秋麗 5D 陳憶敏、尹智昌、蕭銳輝 7A 譚皓婷、陳芷欣 7B 王潔燕
獅球教育基金最佳進步獎	獎學金	5A 李穎敏 5B 蔡晞彤 5C 鍾嘉豪 5D 何家豪 5E 蕭旭明
Nicola Myers, Kenneth McBride Memorial Fund	獎學金	7A 歐國良 7B 溫卓衡
2008-2009年度北區優秀學生選舉	高中組優異獎	7B 林雯慧
蓬瀛仙館2008年度香港公開考試成績優良獎	獎學金	7B 林雯慧、趙朗
新界區傑出學生選舉2009	獎學金	7B 林雯慧
60th Hong Kong Schools Speech Festival Solo Verse Speaking	Merit	5B Lam Yin Shan 5C Tsang Yuen Kwan
60th Hong Kong Schools Speech Festival Public Speaking Solo	Merit	7A Poon Pui Ting
2008-2009中四中學生作文大賽（香港賽區）永隆文學之星	優異獎	5A 張侃婷 5B 黃希奇、楊秋麗
北區中學校長會主辦2009北區閱讀節「閱讀之星」獎		5A 施姍姍
和富企業香港青年學院舉辦南京大學—2009香港學生國情研修班（第五期）報告分享會	優異獎	7A 唐靄玲 7B 彭瓊慧、鍾慧婷、陳豪軒、黃潔燕、林雯慧、黃信耀、趙朗
香港宣教會學校服務隊掃毒口號創作比賽	高中組季軍	7B 黃信耀
香港中華基督教青年會天平長者鄰舍中心「以愛持家 凝聚溫情」標語創作比賽	優異獎	5A 區嘉怡
2008-2009學界乒乓球比賽（大埔及北區）	男子乙組團體冠軍	5D 黎銘華
香港乒乓球總會恆生學界盃師生雙打賽	中學組亞軍	5D 黎銘華
2008-2009學界長跑比賽（大埔及北區）	女乙個人第六名	5D 李嘉穎
2008-2009學界野外定向錦標賽（新界區）	女乙個人季軍	5D 李嘉穎
2008-2009全港青少年野外定向錦標賽	女乙個人亞軍	5D 李嘉穎
傑出紅十字青年會員2009	傑出獎狀	7B 陳豪軒

大合照

保良局馬錦明中學2009-2010年度5A班畢業生合照

後 排：(由左至右) 蕭惠昌、周銘謙、朱世豪、麥子傑、吳良超、謝礎陽、袁志傑、文耀榮、袁梓峰、文穩傑、黎梓康、林周添、葉榮朗
第三排：邱奕君、廖柏淇、駱穎妍、李穎敏、歐卓慧、程論娜、曹嘉樂、葉樺燊、黃嘉立、陳恩恩、冼美玲、林筱殷、區嘉怡、施姍姍
第二排：吳思蔚、陳嘉儀、譚潤媚、楊婷婷、謝明蕙、蔡嘉敏、盧俏然、余家敏、楊曉韻、許珈蔚、梁寶怡、張侃婷、林靄迪、戴秀芳、楊敏華
老 師：鄭凱文、王 侯、葉慕潔、楊杰玲、郭兆明、李永春、張慧賢校長、黃浩明、阮莎莎、黃芝芝、梁文俊、丘梓生、陳嘉傑、黃美娟

保良局馬錦明中學2009-2010年度5B班畢業生合照

後 排：(由左至右) 鄧奕熙、余進榮、林卓謙、蘇亨樺、夏匯濠、殷桂明、張俊朗、鄺祐昇、王子揚、陳卓偉、曾文浩、丘健佑、劉錦源
第三排：黃詠嫻、何嘉麗、陳頌汶、梁思麗、尹慧敏、衛倩英、李沛芬、梁綺雯、蔡晞彤、莊思穎、鄧淑盈、張希雅、蔡艷芬、馬敏如
第二排：陳詠琪、黃立蔚、黃樂詩、林妍姍、鄭穎琪、鍾宛穎、陳美欣、郭芷怡、黃希奇、羅海兒、陳佩瑚、郭菁瑤、楊秋麗、禤凱琦、潘嘉琪
老 師：郭兆明、王 侯、李永春、黃秋杭、徐偉國、張慧賢校長、丘梓生、鄭凱文、鄧珮瑜、黃芝芝、黃美娟

5A

我地畢業喇!^_^

明B,粒糖係下面丫~

好慘丫>_<我冇得食
嗚嗚...

我地就係果粒糖^_^

「浩明一號」發射~!

我要結婚喇!Yeah!

君不見獻芳美女天上來?

未解決!!

嘭!仲唔俾我捉到?@_@

5A冧死我 A_A

PO LEUNG KUK MA KAM MING COLLEGE

4/5B

Designed by: Wong Lok Sze
Special thanks: Chung Man

2008-9-30 4B BBQ (school)

2008-11-27 4B PICNIC (Deep Water Bay)

2008-12-23 4B X'mas Party

2009-2-13 4B Ng Tung River

2009-3-17 F.4 PLK CAMP

2009-5-23 F.4 day camp

2009-5-16 4AB Ngau Liu

2009-5-29 4B Yum Cha (Wai Ming)

2009-10-16 5B BBQ (school)

2009-11-19 5B PICNIC (Cheung Chau)

2009-12-23 5B X'mas Party

2009-12-11 5B Nam Sang Wai

2009-9-18 5B Producs Green Foundation

2009-11-13 Watermelon ball

2010-1-25 Spor[illegible]

5C
Teacher's Desk
Miss Kwok
雖然坐正老師前面，但其實上課時在櫃桶做野，老師完全不會見到
課室死位，出貓靚位
ANGO
Cappo Kit
張勤偉
BABY
情歌小王子
Gif
嚴懲出貓者
失蹤人口
姊弟
大嘉
KAMAN
MAY仔
Twilight
kaYin
YIPCE
小米
長期遲到者
裘鈞
婷婷
偉大的女班長
古美人
搞笑天后
劉m源
呀桶
大美人
呀芬
詩人
ROY
殺人狂
BO
YYAN
食糖位
肥佬
傻
Fish
Carmen Chung
男班長
KAI HO
PERRY
KOBE Chak
大字報
《男人故事》
琪琪 文欣
NG
未來的消防員
J LAM
運動全能王
YKK
任鑫

FIVE C FIVE C

BZ STRONG!5C!

5C"

5C
HAPPY~
EVERY DAY

5C"

咩呀?!
好驚呀~

BZ STRONG!5C!

5C"

Do your Best!!!

Love
forever
Happy

5D

攻略

前文摘要

我們是成理，但不是茂里，
每天從遊戲中學習，
每天 level UP！

遊戲中有37個角色任君
選擇。各種遊戲版圖.武
器！大家準備戰鬥吧！

武器

MAP:

東涌:

貝澳:

人物介紹

何时，再回来
还未来得及感慨
love u baby
ON THE ROAD
七甲
2009-2010
恶魔VS天使
再见，时光。

group

7B

period

1

2

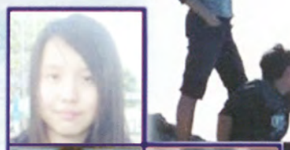
3

4

5

6

7



保良局馬錦明中學2009-2010年度5C班畢業生合照

後　排：(由左至右) 任志聰、黃嘉尉、吳穎俊、李澤朗、鍾繼豪、王子睿、陳嘉偉、古向嘉、張俊霖、鍾嘉豪
第三排：曾婉瑩、黃可瑩、陳俊霖、簡展傑、鍾志鈞、翟卓然、劉森盛、張勤偉、翟文杰、李嘉雯、林麗欣
第二排：葉家延、劉美婷、羅婉欣、黃靖雯、盧穎彤、吳穎如、廖卓婷、楊佩雯、葉思慧、張嘉敏、古美儀、陳慧媛
老　師：郭兆明、李永春、丘梓生、陳嘉傑、吳金娣、郭嘉恩、張慧賢校長、黃浩明、劉嘉欣、葉蔡潔、楊杰玲、黃美娟

保良局馬錦明中學2009-2010年度5D班畢業生合照

後　排：(由左至右) 劉紹軒、鄧家進、蕭銳輝、梁子晏、張俊、何家豪、朱柏權、尹智昌、蔡碩聰、陳俊聲、何耀新、鄧梓謙、劉揚
第三排：陳燕玲、劉泳杏、鄧秋影、廖肇祺、梁嘉詠、李嘉穎、洪詠芝、何詠芝、冼泳旋、林惠如、陳施敏、林淑敏、戴璟欣、陳憶敏
第二排：尹繕瑋、黃綺妮、崔子俊、楊泳曦、關天宙、林志揚、余梓瑋、葉耀明、楊震、黃志祥、何栩瑤、黎銘華、陳敏康、梁錦鵬、馮梓灝
老　師：曾綺文、王 侯、林炳益、莫瑞祺、張慧賢校長、秦金漢、黃瑞賓、張小敏、黃美娟

保良局馬錦明中學2009-2010年度5E班畢業生合照

後　排：(由左至右) 黎家輝、馬澤熹、文劍輝、李健斌、黃誠鋒、李卓穎、李耀榮、朱浩榮、李俊榮、黃浩勤、何家俊、丁智斌
第三排：羅穎童、梁靜妍、鄭翠雲、龔琳、鄧兆輝、張添富、蕭旭明、劉家寶、朱卓峰、梁子君、李嘉欣、潘健芝
第二排：區沅雅、張文鳳、麥皓文、劉淑玲、黃佩珊、丘慧怡、李敏怡、劉佩儀、姚詩婷、張欣雅、蔡雅彤、陳佩琪、盧艷玲
老　師：李永春、郭兆明、劉嘉欣、葉蔡潔、王 侯、鍾曉瑩、張慧賢校長、秦金漢、黃瑞賓、曾綺文、陳嘉傑、黃蔚翹、梁文俊、黃美娟

保良局馬錦明中學2009-2010年度7A班畢業生合照

後　排：(由左至右) 歐國良、李明翔、劉偉雄、黃景松、李瀚鋒、蘇嘉俊、袁子杰、黃志宏、劉志勇
第三排：吳珮嫻、劉嘉慧、梁慧華、陳芷欣、張曉靜、譚皓婷、蘇楚婷、余婷婷、張綺明、唐靄玲
第二排：郭幼嵐、戴飛霞、李志婷、張佳鴻、黃子樂、林雲青、練家業、陳家朗、陳詠琳、潘佩婷、唐婉媛
老　師：姚洪偉、黃美娟、郭嘉恩、張志豪、湯禎兆、張慧賢校長、馬惠芝、周國賢、林忠孝、程玲芝、黃浩明

大合照

保良局馬錦明中學2009-2010年度7B班畢業生合照

後　排：(由左至右) 馬家豪、溫卓衡、陳康、曾玉龍、李子峰、吳震邦、陳浩文、蘇偉兒、陳豪軒、陳嘉煒
第三排：彭璵慧、王潔燕、林雯慧、廖莉莉、廖嘉曦、鍾慧婷、曾倩玲、張悅、文雅婷
第二排：黃信耀、黃偉倫、趙朗、黃俊昇、陳嘉傑、劉耀昇、陳南茜、朱寶融、吳淑婷、黃慧寧
老　師：郭嘉恩、周國賢、李永春、夏文亮副校長、黃榮偉副校長、張慧賢校長、鄧珮瑜、陳繼紅、莫瑞祺、黃蔚翹、黃美娟、張志豪

保良局馬錦明中學2009-2010年度教職員大合照

後　排：(由左至右) 陳繼紅、曾綺文、陳嘉傑、鄭凱文、丘梓生、黃浩明、黃瑞賓、卓志平、劉振豪、秦金漢、萬政國、張兆麟、林忠孝、程玲芝、吳晶晶
第三排：郭兆明、郭嘉恩、陳誌健、王侯、周國賢、李永春、黎德音、嚴利興、張志豪、莫瑞祺、許玉明、梁文俊、徐偉國、鄧敏莊、吳淑芬、梁嘉琪
第二排：黃秋杭、楊杰玲、葉慕潔、池玉迎、鄭謹群、黃美娟、許榮耀、湯禎兆、林炳益、黃蔚翹、吳秀娟、潘少儀、馬惠芝，林秀蓮、何婉君
前　排：徐婉怡、鄧珮瑜、阮莎莎、黃芝芝、劉嘉欣、吳金娣、B.I.G. Mackie、黃榮偉副校長、張慧賢校長、夏文亮副校長、張小敏、姚洪偉、張旭廷、周淑賢、鍾曉瑩、張家韻

二零零九至二零一零年度
中五及中七畢業同學勉之

驪歌高唱
永銘心傳

家長教師會致意