

班別：2016-2017 畢業生 6B

學生姓名：陳科光

寫作題目：《何以為食？》，反思肉類消費衍生的問題

負責老師姓名：林炳益

《何以為食》是一套非主流電影，透過獨特的視角，在不同領域的人士的帶領下，去探討中國在全球化的進程下所產生的一個問題——急速增長的肉類消費，同時在影片中向我們展示了越來越普遍的工業化養殖現狀。這套電影不僅帶給我視覺上的衝擊，更引起我反思現時巨大的肉類消費對社會產生的巨大衝擊。

在中國改革開放以前，肉類食品的供應十分有限。然而，在改革開放後，中國經濟急速起飛，加上在全球化的影響下，中國的農業生產技術出現了巨大的變革。養殖業開始以工業化程序來進行養殖，使肉類產品供應變得充足，而價錢也變得十分低廉。顯然，肉類已成為我們日常生活中相當重要的一部分。但是，此等改變卻對社會帶來極具破壞性的負面影響。

眾所周知，中國是世界人口最多的國家，擁有逾十三億人口，因此中國的食品生產和消費，在世界具有舉足輕重的影響力。與近年中國經濟的迅速發展相對應，工業化飼養在中國越來越普遍，使中國成為了世界上飼養牲畜數量最多的國家之一。國人對肉類食品的消費也在快速增長，中國的肉類消費總量更達到美國的兩倍。然而，工業化養殖的弊端也漸漸顯現，對公共健康及環境問題均產生負面影響。

首先，在公共健康方面。肉類消費的增長導致了中國及世界各地的肥胖問題、糖尿病和癌症患者的比例顯著升高。1959至1961年間，全國性的饑荒曾奪取超過三千萬中國人的生命，但僅僅兩代後，中國已經有將近四分之一的成年人和五分之一的兒童肥胖或超重。由多肉類的飲食習慣所導致的慢性疾病，已經成為中國國民最大的致死因素。世界衛生組織和聯合國糧農組織都明確指出動物脂肪的攝取和肥胖症、心血管疾病、某些癌症之間都有關係。令人感到震驚的是，隨巨大的肉類消費在中國日漸普遍，十三億國民中，已有超過一億人患有糖尿病，為全球之冠。另外，影片中亦提及畜禽飼料中的化學添加劑，會增加食用這些肉類的人的患病風險。可見工業化養殖的普遍和肉類消費的增加不僅導致了公共健康問題，也產生了食物安全的問題。

另外，在環境方面，隨著中國飼養的牲畜數量增加，溫室氣體的排放量也不斷增長，加劇了全球暖化的進程。現時中國的溫室氣體排放量佔全球超過二成，更超越美國成為世界第一大二氧化碳排放國。可見肉類消費增長問題也加

劇了全球氣候變化的問題。而且，工業化養殖場圈養的家畜或家禽數以千計，它們產生的大量糞便更會對地下水和河流造成污染，對環境造成嚴重的破壞。

自改革開放後，中國經濟騰飛，成為了世界第二大的經濟體。然而，過度的發展卻使中國以至全世界都要面對嚴峻的社會和環境等問題。肉類消費的增長雖然代表著繁榮和現代化，卻使經濟、環境、社會得不到平衡，無法達致可持續發展。因此，不論是中國還是全世界，作為地球村的一份子，我們必須要認真思考我們現時的行為模式和消費習慣，克盡義務與責任，盡己所能為人類族群及地球環保出一分力。