圖像設計 6B 李敏儀

FROM:

FROM:

FROM:

FROM:

FROM:

FROM:

2017 0519

保良局馬錦明中學

2016 畢業同學錄 2017

保良局馬錦明中學
PO LEUNG KUK HONG KONG

二零一六至二零一七年度
中六畢業同學勉之

鵬程萬里
日新又新

家長教師會致意

序言

夏文亮校長

保良局學校的校訓是「愛、敬、勤、誠」，這數種美德正是「仁者」需要具備的素質，包括關顧愛護、恭敬謙讓、勤勉機敏和真誠信實[註1、2]。前任校長張慧賢女士對你們這屆畢業生充滿期望，特意為級社冠名，亦是首屆獲冠名的級社，名為「仁愛」（Benevolence）。她期望「仁愛社」能發揮「推己及人」的精神，愛惜自己的天賦潛能，盡力發揮；同時，同儕之間，也以禮相待，互相扶持，守望相助；把仁愛推廣開去，令學校、社會成為一個有情有愛、守禮重人的世界。

我們可能有感：「要成為仁愛之士，猶如聖人，我豈能輕易做到呢？」最近趁年假，閱畢徐宏義及羅曼如合著的《未來最好的學校》，當中提及到學生的人格特質，其中有數項與仁愛相關，或可解答心中的疑難。我同意要發揮仁愛精神，不能一蹴而就，而是要按部就班，經後天悉心培養，日子有功下，才能成為以仁愛為懷的保馬人。

我認為仁愛的基本步，就是平日待人接物時，多關顧別人的感受（Consideration = Concern for others）。我們可從生活細節著手，如在公眾地方盡量將談話的聲浪減低、依序排隊、準時出席活動、開關門戶時盡量輕聲、還原使用過的地方等等。此外，我們在日常言談間或網絡世界上的遣詞用字，切忌嘲諷、漫罵、侮辱或欺凌別人，應多顧及別人的感受，減少對他人的傷害。簡言之：「勿以惡小而為之」。

第二步，我們是否具有同情心（Sympathy）？我們生活在資訊快速及氾濫的年代中，良心如同被熱鐵烙慣了一般，加上現世代，人總是慣了以自我為中心，對周遭的人、事、物缺乏了一份敏銳而細膩的心靈感應。能夠為一隻被虐待的犬隻而難過；為一個車禍身故的家庭支柱而傷痛；能夠為天災喪失家園及生命的市民而悲慟，是一種學習，更是一種修養。我們可以通過細味一部電影（推介《禮儀師之奏鳴曲》[註3]）、閱讀一本好書（推介《人生不設限》[註4]）、聆聽動人的故事[註5]，觸動我們靈魂的深處，喚醒我們沉睡中的心靈。

要達到仁愛，又豈能只停留於同情心？所以我們也要培養同理心（Empathy）。今年我新任校長，工作上既要面對校內師生，亦要處理校外事務；有的能掌控，有的不能，甚至失控；有的耳熟能詳，有的從未涉足過；有時充滿滿足感，有時啞子吃黃蓮。幸有同道中人或知音人明白箇中感受，雖沒能為我即時解困，但卻陪伴我度過一個又一個的難關！在我面對人生不同的患難困境時，慶幸有生命天使，能感同身受，積極聆聽我的苦況，與同心同感的人同哭，潤澤了我苦澀的心靈。最近，我也輔導了一名校長「新丁」，助他度過工作情緒的崩堤，見他能再次自信滿滿地投入工作，我真的喜上眉梢！

最後，終於回到我們的主題——仁愛（Benevolence），也是你們的社名。仁愛就是不能只停留於感同身受，而是身體力行，救別人於水火之中。我自幼皮膚粗糙，小三時，班主任發現我的情況，為我塗上一層又層的潤膚膏，我還記得那牌子是Nivea呢，當時我感動不已！中一時，校長知悉我家境貧困，遭逢劫難，送上二千元支票，以解我家燃眉之急，雖然最後因難為情而謝絕了校長的好意，但那心頭的暖意助我捱過了那段艱難日子！中四時，前任班主任見我臉部暗瘡紅腫，特意買來一盅熱騰騰的龜苓膏，我感動得淚流披面！工作上，我得到很多前輩的提醒、鼓勵、包容、體諒和愛護。故我立志將這份愛延續承傳下去，盡力守護保馬學生，為有需要的人伸出援手。如你在保馬六年，也嘗過別人對你的愛心關懷，緊記讓這份仁愛精神承傳下去！

親愛的保馬人，離別再即，縱有不捨，也不忘叮囑：你們要遠行，走自己的路，為自己的夢想打拼，但莫忘本著仁愛為懷的心腸，享受被愛，同時學習去愛人，關懷身邊人，服務社群，貢獻社會！

註：

1. 樊遲問仁。子曰：「愛人」。（《論語・顏淵》）
2. 子張問仁於孔子。孔子曰：「能行五者於天下為仁矣。」「請問之。」曰：「恭、寬、信、敏、惠。恭則不侮，寬則得眾，信則人任焉，敏則有功，惠則足以使人。」(《論語・陽貨》) 孔子的意思是：「恭敬、寬厚、誠信、勤敏、施惠。恭敬謙讓就不致遭受侮辱，寬厚包容就會得到眾人的擁護，真誠信實就能得到別人的信任，勤勉機敏就能做事顯出成效，施惠於人才好推動別人。」
3. 電影推介 ——《禮儀師之奏鳴曲》
4. 好書推介 ——《人生不設限》
5. 河南鄭州馮瑩的故事 https://goo.gl/AZ0xKk

在遠足旅程中，偶然遇上迷路時，手上的地圖、指南針總為我尋找正確出路。人生旅程上，遇上迷惑時，你也有保馬指南針！

陳誌健老師

要做就要做，既然要做，就要做得「好好睇睇」！

陳靖豐老師

Try.

Mr. Chan Ming Wai

人生最大的責任，就是為自己的人生負責。

卓志平老師

千里之行，始於足下。

池玉迎老師

Without modesty beauty is ungraceful and wit detestable.

Miss Ching Ling Chi

不要努力成為一個成功者，要努力成為一個有價值的人。——愛因斯坦

周國賢老師

"Perfection is not attainable, but if we chase perfection, we can catch excellence." —Vince Lombardi

Miss Chow Shuk Yin

"Change is the law of life. And those who look only to the past or present are certain to miss the future." —John F. Kennedy

Miss Chung Ka Yan

人貴自知，願你們能清楚知道自己想做甚麼和正在做甚麼，並能找到自己的位置和方向。以龍應台《親愛的安德烈》的一段話共勉：「設想一個跑道上，有人正在跑五千米，有人在拼百米衝刺，也有人在做清晨的散步。那跑五千米的人，看見那跑百米的人全身緊張、滿面通紅，心裡會『顫抖』嗎？不會的，因為他知道自己是跑五千米的。那清晨散步遛狗的人，看見那跑五千米的人氣呼呼地追過來了，他會因而恐懼，覺得自己要被『淘汰』了嗎？不會的，因為他知道自己是來散步的。你真的『平庸」嗎？其實要看你讓自己站在哪一條跑道上。如果你決定作那清晨散步的人，怎麼會有『平庸』的問題呢？會不會你的氣定神閒，你的溫和內斂，你的沈靜謙遜，反而就是你最『傑出』的人格特質呢？」

葉慕潔老師

節省時間，也就是使一個人的有限的生命，更加有效，而也即等於延長了人的生命。——魯迅

顧偉霖老師

空談愈談愈空虛！力行愈行愈充實！

林忠孝老師

Smile, stay strong and keep moving forward!

Miss Lam Miko

只要目標清晰，只要不怕辛苦，即使途路遙遠，即使千山萬水，一步步堅持走下去，你跟成功的距離就會愈來愈近！

林炳益老師

老師心聲

一個在奮鬥途徑上努力的人，要是不把步驟分清楚，等於你旅行一個地方，不先規定睡眠和行程一般。分清步驟，是十分重要的。——戴爾·卡耐基

林秀蓮老師

禮物不是過去，也不是未來。禮物，就是在這一刻。禮物，就是現在 (The Present is the PRESENT)
除了把握現在外，你更要從過去中學習、及設法創造未來，這才是一份『完整的禮物』！
「把握現在」當你想要更快樂和更有效率：專注在現在對的事上面。認真努力在現在最重要的事。
「從過去中學習」當你想要現在比過去更好：審視過去所發生的事。從中學習有價值的事。用不同的方式面對現在。
「設法創造未來」當你想要未來比現在更好：想像美好的未來樣貌。制定一個實際的計畫。現在就付諸行動讓美夢成真。史賓賽・強森《禮物》

羅啟光老師

“People see you for your abilities; people respect you for your attitude.”—The Intern (2015)

Mr. Li Wai Leung

孔子：「學而不思則罔，思而不學則殆。」(《論語・為政》)

馬惠芝老師

“Believe in yourself and all that you are. Know that there is something inside you that is greater than any obstacle.”—Christian D. Larson

Mr. Ng Weng Cheong

“Your time is limited, so don't waste it living someone else's life. Don't let the noise of others' opinions drown out your own inner voice. And most important, have the courage to follow your heart and intuition.”—Steve Jobs

Miss Tse Liliale

「…我只有一件事，就是忘記背後，努力前面的事，向著目標竭力追求…」(《聖經・腓立比書》3:13-14)

王侯老師

贈你們本年度6B班訓「成就黎獻，彌彰芳菲」，「黎獻」是指平民中的賢人，期望中六的每一個你也能具備賢德，把自身最好最優秀的特長發揮並展現，繼而貢獻社會。

黃獻芳老師

“The only thing you have power over is to get good at what you do. That’s all there is; there ain’t no more!”—Sally Field

Mr. Wong Sui Bun

學而時習之，不亦悅乎？

黃蔚翹老師

能善用時間的人，必能掌握人生的方向。

胡寶欣老師

奇跡是執著的果實。

嚴利興老師

保良局馬錦明中學2016-2017年度教職員大合照

（由左至右）

後排：
吳晶晶老師、胡寶欣老師、程玲芝老師、許玉明老師、鍾嘉欣老師、卓志平老師、羅啟光老師、蔡騰飛老師、張志豪老師、黃瑞賓老師、蔡炫能老師、吳永昌老師、王侯老師、林忠孝老師、林曼華老師

第三排：
梁嘉琪老師、鄧敏莊老師、陳誌健老師、梁文俊老師、徐偉國老師、周國賢老師、嚴利興老師、黎德音老師、顧偉霖老師、李永春老師、李惠樑老師、郭兆明老師、許嘉傑老師、郭嘉恩老師

第二排：
馬惠芝老師、黃獻芳老師、葉慕潔老師、鄭謹群老師、黃蔚翹老師、陳靖豐老師、林炳益老師、湯禎兆老師、袁滿堂老師、吳秀娟老師、池玉迎老師、郭詩培老師、林秀蓮老師、黃秋杭老師、潘少儀老師

前排：
劉振豪先生、香敏賢老師、張小敏老師、黃芝芝老師、陳明威老師、宋麗嫻老師、周淑賢老師、夏文亮校長、吳金娣老師、劉嘉欣老師、劉慧儀老師、郭詩偉老師、蔡佩麗老師、謝韻潔老師、萬政國先生、張兆麟先生

6A活 在 當 下

認真對待每一天

6B

成就黎獻 彌彰芳菲

人世滄桑，豈能沒有分別的痛苦時刻
為了夢想，我們讓離別的淚盡情飄灑

致永恆的6E

MR.JACOB

6E Forever

保良局馬錦明中學2016-2017年度6A班師生合照

（由左至右）

後排：
周美儀、林諾怡、蘇浩鋒、吳俊霆、周其鋒、洪逸、曾順傑、陳卉儀、李嘉嘉、黃麗潔

第三排：
曾凱怡、黎靜文、謝樂欣、劉志敏、呂依雯、蔣倩苓、葉昇佩、林嘉琦、李芷欣、李苑珊、鄒嘉麗

第二排：
鄭敏儀、黃粵苗、魏國春、莊慧盈、陳佩雯、沈嘉穎、李佩欣、何映彤、黃凱晴、唐展程、康芷華、李如心

老師：
顧偉霖老師、陳靖豐老師、周淑賢老師、王侯老師、李忠孝老師、黃瑞賓老師、程玲芝老師、夏文亮校長、劉嘉欣老師、吳永昌老師、郭兆明老師、馬惠芝老師、周國賢老師、陳誌健老師、林炳益老師、林曼華老師

保良局馬錦明中學2016－2017年度6B班師生合照

（由左至右）

後排：
陳科光、陳琮隆、方俊業、范舒明、郭浩文、李謙浩、陸永樟、林灝榮

第三排：
胡寶欣老師、彭穎晴、蘇彥菁、黎雪茵、陳懷瑾、李健雄、趙詠彤、李敏儀、林倖賢、陸靖琪、郭兆明老師

第二排：
王侯老師、顧偉霖老師、黃雪瑩、曾靖斯、陳可盈、李梓津、雷銘冰、蔡嘉敏、江嘉琪、石綺君、陳希雯、陳靖豐老師

老師：
羅啟光老師、周淑賢老師、程玲芝老師、黃瑞賓老師、林忠孝老師、吳金娣老師、夏文亮校長、黃獻芳老師、吳永昌老師、周國賢老師、馬惠芝老師、林曼華老師、卓志平老師

保良局馬錦明中學2016-2017年度6C班師生合照

（由左至右）

後排：
張庭耀、李逸夫、曾梓銘、梁偉然、伍嘉賢、任啟航、區展鵬、劉錦輝

第三排：
胡寶欣老師、廖雅慧、黃嘉雯、鄧文豪、葉健樂、何津如、岑同心、曾思琪、郭兆明老師

第二排：
顧偉霖老師、謝泳琦、黃靖桐、蕭穎琳、曹美輝、侯嘉皓、黃栩健、黃梓希、陳子鋒、羅啟光老師

老師：
陳靖豐老師、程玲芝老師、吳金娣老師、林忠孝老師、黃瑞賓老師、葉慕潔老師、夏文亮校長、
李惠樑老師、吳永昌老師、周國賢老師、馬惠芝老師、林曼華老師、陳明威老師

保良局馬錦明中學2016-2017年度6D班師生合照

（由左至右）

後排：
謝韻潔老師、沈國樑、鄺子軒、彭雄文、徐健朗、黃其樂、甄卓鋒、張益豪、陳家明、郭兆明老師

第二排：
吳永昌老師、顧偉霖老師、馬詠心、賴秋霖、雷劍崢、許婉瑩、周卓熙、林浩、馬海倫、謝慧樺、詹詠詩、丘樂雯、羅啟光老師

老師：
陳靖豐老師、程玲芝老師、吳金娣老師、林忠孝老師、黃瑞賓老師、陳誌健老師、夏文亮校長、黃蔚翹老師、林秀蓮老師、周國賢老師、馬惠芝老師、林曼華老師、王侯老師

保良局馬錦明中學2016-2017年度6E班師生合照

（由左至右）

後排：
梁達威、張宗鴻、張裕城、盧天照、賴銳澤、何樂恒、譚鴻志、吳逮晞、朱璟鋒、梁日朗

第三排：
高嘉霖、胡秀儀、黃曉嵐、陳韻妤、郭梓渢、劉浩文、鄧智汶、林詠欣、董穗晴、譚宇婷、吳翠玲

第二排：
王楚熙、羅樂天、林祐生、伍振銘、魏駿騏、余君偉、林庭輝、何偉進、梁卓銘、黃浚濠

老師：
吳永昌老師、顧偉霖老師、程玲芝老師、周淑賢老師、黃瑞賓老師、羅啟光老師、夏文亮校長、陳明威老師、嚴利興老師、鍾嘉欣老師、池玉迎老師、林曼華老師、郭兆明老師、王侯老師

學生龍虎榜

2016-2017學業成績獎

全班名次獎項			
班別	第一名	第二名	第三名
6A	鄒嘉麗	曾順傑	謝樂欣
6B	方俊業	陳科光	陸靖琪
6C	侯嘉皓	任啟航	葉健樂
6D	黃其樂	賴秋霖	鄺子軒
6E	何樂恒	何偉進	梁卓銘

進步獎
6A李佩欣、6B李謙浩、6E盧天照

操行獎			
6A	鄭敏兒、謝樂欣	6C	張庭耀、蕭穎琳
6B	趙詠彤、郭浩文	6D	賴秋霖、黃其樂
6E	梁日朗、盧天照		

學科獎項			
中國語文	6A 鄒嘉麗	資訊及通訊科技	6E 王楚熙
英國語文	6A 鄒嘉麗	視覺藝術	6B 馮淑霞
數學（必修部分）	6E 梁卓銘	物理	6E 何樂恒
通識	6A 曾順傑	化學	6E 何樂恒
中國歷史	6A 蔣倩苓	生物	6E 吳逮晞
歷史	6D 張益豪	數學 （延伸部分——單元二）	6E 梁卓銘
經濟	6A 曾順傑	體育（男）	6D 徐健朗
地理	6A 曾順傑	體育（女）	6A 李嘉嘉
企業、會計與財務概論	6D 鄺子軒		

獲獎項目

項目	獎項	獲獎學生
保良局獎學金2014	獎學金	6E 何樂恒
保良局獎學金2015	獎學金	6E 何樂恒
保良局吳辛靜珊紀念獎助學金2014	獎學金	6A 鄒嘉麗
保良局黎麗卿進步獎學金 2014	獎學金	6E 吳翠玲
保良局黎麗卿進步獎學金 2015	獎學金	6A 曾順傑
保良局保良局王月仙助學金2015	獎學金	6A 謝樂欣
保良局何玉清兒童及教育獎助學金2014	獎學金	6E 梁達威
保良局伍何永貞紀念教育基金獎助學金2015	獎學金	6A 鄒嘉麗、李嘉嘉、6E 何樂恒
青苗基金青苗學界進步獎2014	獎學金	6A 莊慧盈、6B 陳希雯、黃雪瑩、6E 吳翠玲
青苗基金青苗學界進步獎2015	獎學金	6A 呂依雯、洪逸、6B 黎雪茵、黃雪瑩 6C 張庭耀、梁偉然、6D 謝慧樺、黃其樂 6E 陳韻妤、鄧智汶
青苗基金青苗學界進步獎2016	獎學金	6A 蔡錡鏘、6B 葉早蕊、6C 楊子晴 6D 賴銳澤、6E 黃信安、6F 方宇
尤德爵士紀念基金高中學生獎	獎學金	6A 鄒嘉麗、6E 何樂恒
鄧珮瑜老師紀念獎學金2014	獎學金	6A 鄒嘉麗、李如心、黎靜文、鄭敏兒
鄧珮瑜老師紀念獎學金2015	獎學金	6A 鄒嘉麗、康芷華、黎靜文、鄭敏兒
葛量洪獎學基金2015-16	獎學金	6B 雷銘冰
香港社會服務聯會「明日之星」計劃 「上游獎學金」2014-2015	獎學金	6A 謝樂欣
香港社會服務聯會「明日之星」計劃 「上游獎學金」2015-2016	獎學金	6A 鄭敏兒
香港社會服務聯會「明日之星」計劃 「上游獎學金」2016-2017	獎學金	6A 鄭敏兒
香港福建希望工程基金會 「楊自然、蔡尚楷、佘德聰、楊自順、 洪明智」獎學金	獎學金	6A 謝樂欣
太陽報愛心基金恒基溫暖工程基金 「心之書」贈書計劃	獎學金	6A 謝樂欣、6B 雷銘冰
哈佛大學香港校友會哈佛圖書獎	獎學金	6A 鄒嘉麗、6E 何樂恒、張裕城
香港教育工程者聯會施彭年教聯獎學金	獎學金	6A 謝樂欣
北區青年協會北區優秀學生	優異獎	6A 康芷華
新界青年聯會、新界青聯發展基金會、香港 傑出學生會——新界區傑出學生選舉2016	新界區優秀學生	6A 康芷華

杜葉錫恩教育基金全港青少年進步獎2015	優異獎	6B 李梓津、6C 黃梓希
杜葉錫恩教育基金全港青少年進步獎2016	進步獎	6E 吳逹晞
香港文化博物館 第十屆文化新人類——青年領袖獎勵計劃	進步獎	6A 鄭敏兒
教育局香港虛擬大學化學家網上自學獎勵計劃	白金獎	6A 謝樂欣
	銅獎	6A 何映彤、陳敏寧
澳洲皇家化學學院澳洲國家化學測試 2015	卓越表現獎	6E 何樂恒
	高級優異獎	6E 張宗鴻、吳逹晞
	優異獎	6A 周其鋒、謝樂欣、6E 何偉進、郭梓渢、林庭輝、魏駿騏、胡秀儀、梁日朗
	優良獎	6A 黎靜文、蘇浩鋒、6E 張裕城、梁達威、伍振銘、林詠欣
澳洲皇家化學學院澳洲國家化學測試 2016	卓越表現獎	6E 何偉進、盧天照
	高級優異獎	6E 何樂恒、梁達威
	優異獎	6A 周其鋒、6B 方俊業、6E 胡秀儀、張宗鴻、張裕城、郭梓渢、林庭輝、羅樂天、吳逹晞、余君偉
	優良獎	6A 黎靜文、6B 陳科光、6D 黃其樂、6E 梁日朗、譚鴻志
新南威爾斯大學國際聯校學科評估 2015	科學科優良證書	6E 張宗鴻
	科學科卓越證書	6E 黃浚濠
	數學科優良證書	6E 余君偉、何偉進
	數學科卓越證書	6E 吳天皓、伍振銘、張宗鴻
	數學科優異證書	6E 羅樂天、譚鴻志、黃浚濠
	寫作優異證書	6E 張裕城
	英文科優異證書	6E 張裕城
新南威爾斯大學國際聯校學科評估2016	數學科優異獎	6D 鄺子軒、6E 何偉進、郭梓渢、盧天照、譚鴻志、黃浚豪
	數學科優良獎	6E 張宗鴻、羅樂天、伍振銘
	英文科優異獎	6A 陳佩雯、6E 張裕城
	寫作優異獎	6E 張裕城
香港數學奧林匹克協會港澳盃港澳數學奧林匹克公開賽2016	銀獎	6E 郭梓渢、何偉進、黃浚濠
	銅獎	6E 張宗鴻
香港理工大學高中數理學科大賽2016	數學科優良獎	6E 黃浚濠
	數學科優異獎	6A 曾順傑、6D 鄺子軒、6E 羅樂天
	化學科優良獎	6A 莊慧盈、劉志敏、謝樂欣、6B 陳科光、6E 張宗鴻、張裕城、梁日朗、羅樂天、譚鴻志、鄧智汶、黃浚濠
	化學科優異獎	6A曾順傑、6D 鄺子軒、6E 羅樂天、盧天照、吳逹晞、胡秀儀
	化學科高級優異獎	6A 黎靜文、6E 何樂恒、何偉進、郭梓渢、林庭輝、梁達威
	物理科優良獎	6E 胡秀儀、張裕城、何偉進
	物理科優異獎	6E 何樂恒、郭梓渢、魏駿騏
香港工程師學會「起紙」咁簡單比賽	最具創意及設計獎	6E 胡秀儀、郭梓渢、伍振銘、黃浚濠
香港工程師學會結構工程分部紙做「易拉架」比賽	季軍	6E 胡秀儀、郭梓渢、黃浚濠、伍振銘
家庭與學校合作事宜委員會「非凡躍進」獎勵計劃	非凡躍進獎（學業成績）	6C 鄧文豪、曾梓銘
香港教育專業人員協會 第27屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽	推薦獎(高級組)	6A 謝樂欣
新地會「愛是甚麼」大募集比賽	優異獎	6D 賴秋霖
北區中學校長會北區閱讀節2014-2015	「閱讀之星」	6A 周其鋒
第二十四屆全港中學生十大新聞選舉新聞評述比賽	高中英文組冠軍	6E 郭梓楓
保良局屬下中學生京津交流團專題匯報日	最佳專題報告獎	6A 魏國春、謝樂欣、6B 雷銘冰
仁愛堂、香港大學生物科學學院 仁愛堂環保城市探索之旅2015——新加坡	環保大使 考察大使	6A 康芷華
香港學界舞蹈協會第五十二屆學校舞蹈節2015	甲等獎	6A 黃凱晴、黃麗潔
積金局積財智富比賽	最高總資產值獎	6D 鄺子軒

香港學校音樂及朗誦協會第六十六屆香港學校朗誦節2014	散文獨誦（普通話） 中學四年級（女子組）季軍	6A 康芷華
	英文詩歌獨誦（非公開） 中學四年級（女子組）優良	6A 黃麗潔、唐展程、陳卉儀 6B 林倖賢、彭穎晴
香港學校音樂及朗誦協會 第六十七屆香港學校朗誦節2015	散文獨誦（普通話） 中學五年級（女子組）優良	6A 康芷華
香港定向總會學界分區野外定向錦標賽2014（新界區）	男子團體全場總亞軍	6D 馮浩明、6E 黃浚濠
小童群益會少年團隊挑戰賽2014	季軍	6A 李如心
小童群益會少年團隊挑戰賽2016	亞軍	6A 李如心、吳俊霆、6B 陳懷僅、6C 鄧文豪、 6D 黃其樂、6E 羅樂天
北區體育及文化推廣協會北區豐盛人生健樂長跑比賽2014	男子甲組個人第九名	6E 羅樂天
香港學界體育聯會學界水運會2014-2015（大埔及北區）	男子乙組50米胸泳第四名	6E 黃浚濠
香港學界體育聯會學界水運會2015-2016（大埔及北區）	男子甲組50米胸泳第六名 男子甲組100米胸泳第八名	6E 黃浚濠
香港學界體育聯會學界排球比賽2014-2015（大埔及北區）	女甲冠軍	6A 李嘉嘉、6B 黃雪瑩、6C 黃嘉雯、6E 林詠欣
香港學界體育聯會學界排球比賽2015-2016（大埔及北區）	女甲冠軍	6A 李嘉嘉、6B 黃雪瑩、6C 黃嘉雯、6E 林詠欣
香港學界體育聯會學界排球比賽2016-2017（大埔及北區）	女甲殿軍	6A 李嘉嘉、6B 黃雪瑩、6C 黃嘉雯、6E 林詠欣
香港善導會模擬法庭．公義教育計劃模擬法庭比賽2014-2015第二回合初賽	傑出公義智囊團	6A 周美儀、黃麗潔、曾順傑、6B 陳琮隆 6E 羅樂天
香港教育學院及理性溝通教育學會第十屆善言巧論全港學生口語溝通大賽（決賽）	第5級	6A 鄒嘉麗、6E 伍振銘
香港心臟基金會有限公司 世界心臟日香港心臟基金會繪畫比賽	高級組優異獎	6A 陳佩雯
聖約翰座堂「愛之家」諮詢及服務中心 全港青年「向零進發」標誌設計比賽2015	中學組冠軍	6C 鄧文豪
	中學組最佳創意設計獎 中學組優異獎	6C 黃栩健
藝育菁英基金會全港青少年繪畫日2015	優異獎	6B 馮淑霞
香港機場管理局 香港國際機場「你想」機場設計比賽	中學組亞軍	6C 劉錦輝、鄧文豪、黃栩健
全港青年學藝比賽大會及香港公共關係學會合辦 第41屆全港青年學藝比賽之全港青年標語及海報設計比賽	中學組優異獎	6C 劉錦輝
保良局屬下中學「視覺藝術質素圈」獎勵計劃2014-2015	金校徽	6B 馮淑霞
	銅校徽	6C 鄧文豪、劉錦輝
香港中華基督教青年會 第二屆全港中學微電影創作大賽	個人組金獎 最佳導演 最佳剪接	6A 康芷華
教育局校際戲劇節2015-2016	傑出合作獎、 傑出整體演出獎	6B 陳可盈、林灝榮、蘇彥菁、6C 曾思琪、6D賴秋霖
香港青年協會 香港國際無伴奏合唱比賽2014	銀獎	6A 鄒嘉麗、康芷華、李如心、李苑珊、6E 伍振銘、林庭輝
香港青年協會 「與你音樂」中學生歌唱比賽2015	小組合唱最後五強	6A 鄒嘉麗、康芷華、李如心、李苑珊
	個人獨唱（最後十二強）	6A 康芷華
香港步操管樂協會2014香港步操管樂節	中學組銀獎、 香港鼓樂對戰金獎、 巡遊比賽銀獎	6A 葉昇佩、6E 黃曉嵐
香港紅十字會傑出紅十字青年會員2015	優異獎	6E 何樂恒
香港紅十字會傑出青年團比賽2014-2015	優異獎	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、林灝榮、 6C 何津如、6D 雷劍崢、6E 陳韻妤、何樂恒、 劉浩文、梁達威、盧天照、黃浚濠

香港紅十字會傑出青年團比賽2015-2016	優異獎	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、林灝榮、6C 何津如、6D 雷劍崢、6E 陳韻妤、何樂恒、劉浩文、梁達威、盧天照、黃浚濠
香港紅十字會傑出青年團比賽2016-2017	優異獎	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、林灝榮、6C 何津如、6D 雷劍崢、6E 陳韻妤、何樂恒、劉浩文、梁達威、盧天照、黃浚濠
香港紅十字會訓練盾2014-2015	優異獎	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、林灝榮、6C 何津如、6D 雷劍崢、6E 陳韻妤、何樂恒、劉浩文、梁達威、盧天照、黃浚濠
香港紅十字會訓練盾2015-2016	優異獎	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、林灝榮、6C 何津如、6D 雷劍崢、6E 陳韻妤、何樂恒、劉浩文、梁達威、盧天照、黃浚濠
香港紅十字會服務盾2016-2017	優異獎	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、林灝榮、6C 何津如、6D 雷劍崢、6E 陳韻妤、何樂恒、劉浩文、梁達威、盧天照、黃浚濠
香港紅十字會漸進式活動計劃2014-2015	實踐章證書	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、林灝榮、6C 何津如、6D 雷劍崢、6E 陳韻妤、何樂恒、劉浩文、梁達威、黃浚濠
	認知章證書	6E 盧天照
香港紅十字會漸進式活動計劃2015-2016	實踐章證書	6E 盧天照
	領袖章證書	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、林灝榮、6C 何津如、6D 雷劍崢、6E 何樂恒、梁達威
香港紅十字會漸進式活動計劃2016-2017	領袖章證書	6E 陳韻妤、劉浩文、盧天照
	深造章證書	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、6D 雷劍崢、6E 何樂恒
	榮譽章證書	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、6D 雷劍崢、6E何樂恒
公益少年團團員獎勵計劃 2015	中學中級（橙章）	6A 鄒嘉麗、李芷欣
成長希望基金會青少年入樽計劃 2015	社會服務優異獎	6A 吳俊霆、蘇浩鋒、6B 吳景豪、范舒明、林灝榮、6D 許柏文、黃志滔、6E 張宗鴻
社會福利處香港紅十字會義務工作 2014-2015	小組（銅狀）	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、林灝榮、6C 何津如、6D 雷劍崢、6E 陳韻妤、何樂恒、劉浩文、梁達威、盧天照、黃浚濠
社會福利處香港紅十字會義務工作 2015-2016	小組（銀狀）	6A 周美儀、林諾怡、6B 李敏儀、陸靖琪、林灝榮、6C 何津如、6D 雷劍崢、6E 陳韻妤、何樂恒、劉浩文、梁達威、盧天照、黃浚濠
社會福利處香港紅十字會義務工作 2016-2017	小組（銀狀）	6A周美儀、林諾怡、6B李敏儀、陸靖琪、林灝榮、6C何津如、6D雷劍崢、6E陳韻妤、何樂恒、劉浩文、梁達威、盧天照、黃浚濠
社會福利處推廣義工服務督導委員會義工運動 2014	10000小時義工服務獎	
	個人義務工作嘉許狀（銀狀）	6A 康芷華、謝樂欣、陳敏寧、魏國春、鄒嘉麗、鄭敏兒、黎靜文、李如心、曾順傑、劉志敏、6E 伍振銘、高嘉霖
	個人義務工作嘉許狀（銅狀）	6A 周其鋒、陳佩雯、黃麗潔、黃凱晴、何映彤、李嘉嘉、周美儀、李苑珊、6B 林灝榮、馮淑霞、蘇彥菁、趙詠彤、郭浩文、彭穎晴、陳可盈、蔡嘉敏、6C 黃嘉雯、6E 胡秀儀、何樂恒、梁達威、林詠欣
社會福利處推廣義工服務督導委員會義工運動 2015	10000小時義工服務獎	
	個人義務工作嘉許狀（銀狀)	6A 康芷華、唐展程、鄒嘉麗、鄭敏兒、陳敏寧、周美儀、林諾怡、黎靜文、曾順傑、葉昇佩、魏國春
	個人義務工作嘉許狀（銅狀)	6A 謝樂欣、何映彤、黃凱晴、劉志敏、陳卉儀、李嘉嘉、黃麗潔、周其鋒、李如心、6B 蔡嘉敏、彭穎晴、趙詠彤、黃雪瑩、雷銘冰、馮淑霞、6C 黃嘉雯、6D 賴秋霖、6E 陳韻妤、胡秀儀
社會福利處推廣義工服務督導委員會義工運動 2016	10000小時義工服務獎	
	個人義務工作嘉許狀（銅狀)	6A 鄒嘉麗、周美儀、曾順傑、黎靜文、鄭敏兒、何映彤、李芷欣、陳佩雯、6B 蔡嘉敏、趙詠彤、郭浩文、6C 黃嘉雯