



保良局馬錦明中學 家長教師會



周年會訊 2019-2020

地址: 新界粉嶺華明路38號

電話: 2679 4545

傳真: 2679 7125

網址: <http://www.plkmmc.edu.hk>

主席的話

各位好！我是主席陳志中女士。

今天要寫這篇文章，實在感覺有點沉重，因為現在社會局勢分歧。

縱使社會氣氛緊張，我們仍然應該持有普世價值，求同存異，尊重包容，向非人化的評論、仇恨、歧視及暴力說不。

開學至今，看見學生們表達訴求時，都能保持理性和平，也尊重他人。真的值得一讚！更感謝校長及一眾老師，以持平及愛護的態度來處理，令家長們放心讓孩子上學，更讓孩子們學懂尊重和包容。

一句名言「知識能改變命運」，互包容，懂尊重，希望各位為身邊人帶來快樂與希望，共建正向社群。

陳志中女士

校長的話

自2017年，學校獲得香港賽馬會慈善信託基金撥款及香港中文大學社會科學院支援，一直致力推動正向教育，不經不覺已踏入第三年。學校先後以「自我超越」、「擁抱·挑戰」為主題，培養學生具成長型思維，期望學生在保馬能持續成長及邁向幸福之旅。正向關係正是幸福人生不可或缺的一環，故此，學校本年度正向教育發展焦點為建立正向關係。

連月來的社會事件，造成官民、警民、家庭、朋友圈、師生及同儕間的關係撕裂，是前所未有的。「如何修補撕裂、增潤關係」也是經常縈繞在我們腦海中的一大問題。人際關係不會無緣無故地撕裂，一般源自不同人有不同的需要，各自以不同的方式滿足個人的需要。在缺乏同理心的情況，人們只考量個人的利益而忽略了他人的需要，最後對他人造成不同程度的傷害，甚至破壞了雙方的關係。

歷經社會的變遷，突顯了傳統以威權或操作制約（獎罰）方式管教年輕人的缺點及限制。學校和家庭在培育新一代年輕人也需作出轉變，尋求更有效的培育方法。本年度，學校推動「善意溝通」，理解雙方的需要，在此前提下尋求雙贏策略。在處理人際衝突時，教師的焦點不在於處罰，而是先了解學生行為背後的需要，也讓學生了解行為造成他人的傷害及損害了雙方的關係。最後，處理人際衝突的目標在於修復破壞及雙方關係。

「善意溝通」是一套有效處理學生行為及態度問題的技巧，但關鍵還是在於師生的互信及同理心。當學生信任老師時，他更會樂意聆聽老師的建議及分析。當老師以同理心處理學生問題時，他更能理解學生行為及情緒背後的需要，也能引導學生代入他人的角度及處境，感受自身行為對他人的傷害。促進學生反思，才能為他們帶來真正及長久的改變。

家長也會問：「如何建立互信及同理心？」互信是需要積累的，日常宜多加陪伴，如陪運動、陪溫習、陪吃飯、陪聊天等。而同理心是一種心智習慣，說話行事先代入他人的角度，關顧他人的感受。家長可試試改變一下，努力積累互信及學習同理心，再運用「善意溝通」，看看能否有助減少或化解親子衝突，進而增潤親子關係。

夏文亮校長

10/2018至9/2019財政報告 (截至30/9/2019止年度)

元來元去

收入項目	
會員費	\$30,680.00
政府撥款	\$5,000.00
家長活動收費	\$19140.00
捐款	\$0.00
利息	\$154.96
其他	\$211.00

本年度總收入	\$55,185.96
本年度盈餘/赤字	-\$1,623.94
承上年度結餘	\$133,297.89
結餘	\$131,673.95

支出項目	
活動	\$30,921.30
「家教會旅行」、「興趣班」、「為學生打氣」、「家長也敬師」	
獎學金	\$12,500.00
獎勵學業或操行表現優秀的學生	
禮品	\$1,017.00
中一新生、中六同學、家長義工	
文具	\$171.60
年報印刷	\$1,400.00
保馬陽光基金	\$0.00
其他-AFS學生津貼	\$10,800.00

本年度總支出 \$56,809.90

2018-19家長教師會活動概覽表



舉辦日期	活動名稱	簡介
全年	獎學金	本會贊助學校「優秀學生獎勵計劃」，又設立「操行獎」、「學業成績優異獎」、「品德躍進獎」和「學業成績進步獎」，以獎勵在學業和品行方面有良好表現、積極進取的學生。
2018年10月-2019年7月	家長義工組	本校極為重視與家長聯繫工作，透過家長義工組提升家長對學校的認識及支持，從而增加對學校的歸屬感。本年度共有72位家長參與，當中有21位是嘉賓會員。全年有12次集會及9項義工服務活動，當中包括參與PTA周年大會茶點製作、中一級頌親恩活動、新春幸福米探訪獨居長者、聖誕節服務、端午節長者服務、學生會慈善義賣活動和溫習周打氣茶點等，全年服務人次超過800。
2019年2月至3月	家長興趣班	本學年舉辦了兩次活動。 乾花擴香石製作班由鄭文真女士教授，製成品既精美又實用。 新興運動體驗班，家長可參與健球體驗及本校健身室體驗，運動過後還可一起品嚐健康水果美食。
13/4/2019	周年旅行	本校與童行森林學院合作舉辦是次旅行，本次旅行重點旨在加強集體遊戲及親子活動兩項環節。本會希望透過是次旅行提升家長、學生之間及家長與家長間的互動，讓他們可藉活動互相認識及交流。是次旅行已順利完成，共87人參加。主題式的親子特色活動能讓家長與孩子接觸大自然，彼此溝通。同時透過在樹林「動手造」，協助不同年紀的學童發展信心，成就良好品格。而晚上更於草地上舉行營火晚會，加上樂隊歌聲陪伴，令一眾皆能享受大自然的風味及樂趣。
2019年6月-7月	校服也環保	本會鼓勵同學愛護地球，善用資源，在5-6月回收了大量環保校服後，由家長義工協助整理，在7月本校同學領取了14件校服，而中一新生則領取了37多件校服。
2019年5月	家長也敬師活動	家長與學生藉著填寫敬師卡，向老師表達謝意。敬師卡經點算後，全校獲卡最多的五位老師，中一至中五每級獲卡最多的五位老師，全校交回最多敬師卡的3班及10位獲選為最感人敬師卡的學生，均獲本會致送嘉許狀與紀念品，以示表揚。同時，周芷瑩老師及鄭謹群老師被提名參加「第24屆表揚教師計劃」。
12/7/2019及16/7/2019	舊書買賣	中一至中三級均有舊書買賣服務。2019參與售賣舊書共45位學生。中一二三共賣出246本書，金額17194元。
10/9/2018	敬師日	本會藉敬師日表達家長對全校教學人員及職員的謝意。當日由主席陳志中女士在早會致辭，接著由在場家長委員送上水果籃，由夏文亮校長代表全體教職員接受，場面溫馨，充分體現家校一心的精神。
18/1/2019	家長校董選舉	立法團校董會旨在增加學校管理的透明度，加強學校的問責精神。家長校董黎雅慧女士和替代家長校董陳志中女士的任期在2019年3月31日完結。謹代表本校同仁多謝他們的無私付出。新一屆家長校董選舉已順利完成，黎雅慧女士得票最多，成為家長校董，高鳳儀女士成為替代家長校董，任期至2020年3月31日。
本學年溫習周	為學生打打氣	學校在每天放學後均開設自修室、討論室及改建後的小食部供同學留校溫習。學生埋頭苦幹，專注學業，家長無限支持。本會不定期贊助學生的下午茶，讓學生停一停，抖一抖，為他們打氣加油。在2018-2019年度，本會在四個星期的溫習周合共舉辦了4次為學生打氣活動，總支出\$4176.50，超過300人次受惠，氣氛良好。2019年5月29日的打氣活動得到家長義工的鼎力支持，製作了大量美食給學生享用，深受學生歡迎。
全年	家長教育及學生升學資訊轉發服務	為推動家長教育，並提供升學資訊，本會在網頁(http://www.plkmkmc.edu.hk >家教會>最新消息)不時更新相關的訊息。本會又提供家長教育及學生升學資訊電子郵件轉發服務。

