



保良局馬錦明中學

家長教師會



周年會訊 2018-2019

地址: 新界粉嶺華明路38號

電話: 2679 4545

傳真: 2679 7125

網址: <http://www.plkmmkmc.edu.hk>

主席的話

本人承蒙各位的厚愛，給我當上主席的位置，謝謝！

過往四年，服務於家教會及家委當中，令我深深體會及學懂團隊精神和領導發揮的重要性，非常感激一班無私奉獻的義工家長們！

首先，在此感謝上屆主席(倩兒)，因她在家教會種下很多「因」，好等我們可享受「果」，也很感激新升任的夏校長。因他的活力幹勁，努力改革，不畏懼而令學校能孕育出一班全人的學生及能為孩子們犧牲自己時間的老師。我這樣說，是因為這兩年的全級遊學、各科遊學，老師學校的安排和照顧要做得很周全，才可齊整去安全回.....

再看見，POMA RUN的成立，絕對能為現今的低頭一族，跑出新的生命！培養正向思維，超越自我。

一所有活力的學校，不會只製造高分低能的學生，還可把「死讀書、讀死書、讀書死」的教育氛圍改變。曾聽說：要教育好一個孩子，不只是一個人的力量，而是一整條村的努力培育。

希望有緣看到這篇擦鞋仔的話的各位，也為自己訂立目標，超越自我，建立自信，活出更精彩的人生！

謝謝！

陳志中主席

校長的話

本年度學校發展主題是「擁抱·挑戰」，期望保馬師生能擁抱挑戰，跳出安舒區，自我超越。在挑戰的過程中，也不忘正視社群的重要，能與志同道合的人，共同實踐目標，互相砥礪，恆毅前進，確是邁向成功的一大助力。

近年大量的學術研究也發現，通過接受具挑戰的任務，付出有效的努力，從錯誤中學習，人的腦部會成長。我們也發現固定型思維的用語，強化人停留於安舒區的想法，更不會促進任何帶來改變的行動。反之，成長型思維的用語讓人更主動尋求改變，將想法及說法化成積極的行動，帶來正面的改變。作為父母，可以先從日常對話開始，培養子女成長型思維¹ (Growth Mindset)，打破學生的固定型思維 (Fixed Mindset)。

當子女面對挑戰顯得退縮時說：「我不是讀書 / 運動 / 音樂的材料。」家長可以溫柔而肯定地回應：「挑戰，讓大腦成長。 / This is hard. This is fun.」當子女安於現狀，不喜歡挑戰，說：「我已經不錯，無需改善。」家長可以溫柔而肯定地回應：「我相信你可以做得更好。你認為可以在哪一方面改進，追求更卓越的成就？」當子女面對挫折或失敗時，說：「我放棄了，我註定是失敗者。」家長可以溫柔而肯定地回應：「你只是尚未成功 (Not Yet)。這樣或許說明現時採用的方法不適合，你可嘗試其他更有效的方法。請緊記：失敗是成功的步驟。許多研究也證明從錯誤中學習，大腦會成長得更快。」

家長切忌將子女與他人惡性比較，也留意子女如何看待他人的成功。當他們說：「我無法像他一樣英文說得那麼好 / 籃球打得那麼出色 / 跑得那麼快 / 設計那麼好.....」家長可以溫柔而肯定地回應：「你看到他們成功背後是多麼的努力。或許，你可以向他/她請教，或留意一下過程中，他們是採用哪些有效的策略？」

學校現時致力以全校參與模式推動「正向教育」，我們也深信要培育保馬學生具備成長型思維，必須從想法開始，也要改變我們對他們日常的用語，慢慢地我們會看到他們在學業及其他領域上成長蛻變。讓我們共同努力，擁抱「培育子女」這個挑戰！

¹成長型思維 (Growth Mindset)：相信人的智力及能力，是可通過學習及努力而改變。

10/2017至9/2018財政報告 (截至30/9/2018止年度)

元來元去

收入項目	
會員費	\$29,280.00
政府撥款	\$5,000.00
家長活動收費	\$26,648.00
捐款	\$0.00
利息	\$12.07
其他	\$429.00

本年度總收入	\$61,369.07
本年度盈餘/赤字	\$3,908.03
承上年度結餘	\$137,205.92

結餘 \$133,297.89

支出項目	
活動	「家教會旅行」、「興趣班」、「為學生打氣」、「家長也敬師」 \$36,694.80
獎學金	獎勵學業或操行表現優秀的學生 \$12,400.00
禮品	中一新生、中六同學、家長義工 \$10,491.50
文具	\$190.80
保馬陽光基金	\$1,500.00
其他	AFS 學生津貼 \$4,000.00

本年度總支出 \$65,277.10

2017-18家長教師會活動概覽表



舉辦日期	活動名稱	簡介
全年	獎學金	本會贊助學校「優秀學生獎勵計劃」，又設立「操行獎」、「學業成績優異獎」、「品德躍進獎」和「學業成績進步獎」，以獎勵在學業和品行方面有良好表現、積極進取的學生。
2017年10月-2018年7月	家長義工組	本校極為重視與家長聯繫工作，透過家長義工組提升家長對學校的認識及支持，從而增加對學校的歸屬感。本年度共有66位家長參與，當中有20位是嘉賓會員。全年約有17次集會及義工服務活動，當中包括參與PTA周年大會茶點製作、中一級頌親恩活動、新春幸福米探訪獨居長者、聖誕節服務、端午節長者服務、學生會慈善義賣活動和溫習周打氣茶點等，全年服務818人次。
14/5/2018	家長興趣班	水果慕絲杯製作班由黎雅慧女士教授，簡單易做又美味。以親子班形式進行，家長及子女共同渡過溫馨的時光。
28/4/2018	周年旅行	當天行程豐富，早上參觀2號客運大樓 ~ 翔天廊。期間參加我的「合味道」工作坊，製作出世上獨一無二、完全屬於自己的「合味道」杯麵。中午假機場富豪酒店享用豐富自助餐，最後前往迪欣湖遊覽、拍照及玩集體遊戲，互相認識，度過愉快精彩的一天。參加人數共104人。
2018年6月-7月	校服也環保	本會鼓勵同學愛護地球，善用資源，在5-6月回收了大量環保校服後，由家長義工協助整理，在7月本校同學領取了44件校服，而中一新生則領取了20多件校服。
2018年5月	家長也敬師活動	家長與學生藉著填寫敬師卡，向老師表達謝意。敬師卡經點算後，全校獲卡最多的五位老師，中一至中五每級獲卡最多的五位老師，全校交回最多敬師卡的3班及10位獲選為最感人敬師卡的學生，均獲本會致送嘉許狀與紀念品，以示表揚。同時，吳秀娟老師及鍾嘉欣老師被提名參加「第23屆表揚教師計劃」。
13/7/2018及17/7/2018	舊書買賣	中一至中三級均有舊書買賣服務。2018參與售賣舊書共31位學生。中一二三共賣出111本書，金額8610元。
10/9/2018	敬師日	本會藉敬師日表達家長對全校教學人員及職員的謝意。當日由主席陳倩儀女士在早會致辭，接著由在場家長委員送上水果籃，由夏文亮校長代表全體教職員接受，場面溫馨，充分體現家校一心的精神。
19/1/2018	家長校董選舉	成立法團校董會旨在增加學校管理的透明度，加強學校的問責精神。家長校董陳志中女士和替代家長校董黎雅慧女士的任期在2018年3月31日完結。謹代表本校同仁多謝他們的無私付出。新一屆家長校董選舉已順利完成，黎雅慧女士得票最多，成為家長校董，陳志中女士成為替代家長校董，任期至2019年3月31日。
本學年溫習周	為學生打打氣	學校在每天放學後均開設自修室、討論室及改建後的小食部供同學留校溫習。學生埋頭苦幹，專注學業，家長無限支持。本會不定期贊助學生的下午茶，讓學生停一停，抖一抖，為他們打氣加油。在2017-2018年度，本會在四個星期的溫習周共舉辦了4次為學生打氣活動，總支出\$4,489.4，超過300人次受惠，氣氛良好。2018年5月30日的打氣活動得到家長義工的鼎力支持，製作了大量美食給學生享用，深受學生歡迎。
全年	家長教育及學生升學資訊轉發服務	為推動家長教育，並提供升學資訊，本會在網頁(http://www.plkmc.edu.hk >家教會>最新消息)不時更新相關的訊息。本會又提供家長教育及學生升學資訊電子郵件轉發服務。

