## 保良局馬錦明中學

## 學生領袖分享

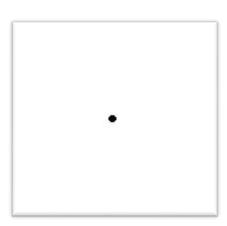
「關愛月」分享 中一級學長總領袖 5E 王芷楹

大家好,我是本年度中一級學長總領袖 5E 班王芷楹,今日能有機會和大家分享,很榮幸,也很感恩!

大家認為學長團隊最需要的是甚麼呢?

我認為學長團隊除了講求合作外,互相支持亦同樣重要。不論在上年擔任中一學長,或今年擔任總領袖一職,我都在學長團隊中深深感受到支持的力量。往年舉辦活動時,我認為自己在擔任司儀的表現未如理想,在檢討時因而十分自責。這時候,有數位學長走到我身邊,拍拍我的肩膊,同時送上不少關心的說話:「加油!」、「你已經做得好好!」,都令我感到無比的溫暖,感到強大的支時力量。

而這件事亦令我聯想到一幅帶給我很多啟發的圖片。這圖片背景 是白色的,而正中間有個小黑點。當你看到這幅圖畫時,最令你矚目 的地方是甚麼?相信大部份人和我一樣,就是那個小黑點。其實正如 我們面對逆境時,大部份人只會關注所遇到的問題,集中於自己所遇 到的不幸,就好像只看著那個黑點一樣;但較少留意其餘白色的部 份,亦即是值得快樂、感恩的事情。事實上,白色才佔據圖片的大部 分。



例如我看到的黑點,就是我帶領活動時不足的地方,但卻忽略了白色部分,就是失敗的經歷可以成為學習機會,而且令我深深感受到身邊有很多人支持、關心我。所以當大家遇上逆境時,可以嘗試用樂觀的心態面對,多留意生活上其餘白色的部份,令自己眼界更廣闊,不再停留於狹小的黑點內。

更進一步,我們甚至可以成為別人白色的部份,令他人感到幸福和快樂。多關心身邊的人,主動去了解他人所發生的事,是否需要幫忙。即使簡單一句噓寒問暖,或一聲加油,都可以表達對別人的關愛。

例如在上學年度我曾經擔任 1B 的學長。在十二月時,我曾經在社交平台分享一張工作中的相 片,有一位去年 1B 的同學見到,然後傳了一個訊息給我,對我說:「加油!」雖然只是簡單的兩個 字,但足以令我十分感動。因為擔任他們的學長已是上年度的事,但他們原來仍記得我。這件事更 突出關心是雙向的,除了學長對中一同學表達關愛,也可以是中一同學關心學長。 平日我們可能因為尷尬,可能因為不知如何啟齒,而很少主動關心別人。希望關愛月可以成為 一個機會讓大家主動做些關心別人的事,只要我們主動向前多走一步,送上關懷同祝福,令關愛由 單向變成雙向,同時成為習慣,其實每個月也可以是關愛月。

我的分享到此為止,多謝大家!